

SEPTYNI BŪTIES PLANAI

Teta gydymo™ metodo filosofija



VIANNA STIBAL

Teta gydymo™ metodo autorė

SEPTYNI BŪTIES PLANAI

Teta gydymo™ metodo filosofija

VIANNA STIBAL

Teta gydymo™ metodo autorė



MIJALBA

Kaunas 2017

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

Originalo duomenys:

Vianna Stibal

Seven Planes of Existence. The Philosophy of the ThetaHealing® Technique

First published and distributed in the United Kingdom by:

Hay House UK Ltd, Astley House, 33 Notting Hill Gate, London W11 3JQ

Tel: +44 (0)20 3675 2450; Fax: +44 (0)20 3675 2451; www.hayhouse.co.uk

ISBN 978-1-78180-545-9

© Vianna Stibal, 2016

Iš anglų kalbos vertė Živilė Šileikaitė

Šios knygos autorė neteikia patarimų, kaip gydytis, ir neragina naudoti jokių metodų fiziniams ar kitokiems sveikatos sutrikimams gydyti be gydytojo priežiūros. Skaitytojai patys atsako už visus savo veiksmus ir pasekmes, taikant šioje knygoje pateiktą informaciją. Nei autorė, nei leidėjas neat-sako už netektis ar žalą, atsiradusią dėl šioje knygoje pateiktos informacijos ar pasiūlymų taikymo arba netinkamo taikymo, arba dėl nesikreipimo į medikus. Autorė ir leidėjas taip pat neprisiima atsakomybės už trečiųjų šalių interneto svetainių turinį.

Prekės ženklai *ThetaHealing®* ir *Orian Technique™* priklauso Vianai Stibal, firmos *Vianna's Natural Path* savininkei. Be autorės leidimo šiuos prekės ženklus naudoti draudžiama.

Šį leidinį draudžiama atgaminti bet kokia forma ar būdu, viešai skelbti, įskaitant padarymą viešai prieinamą kompiuterių tinklais (internete), išleisti ir versti, platinti jo originalą ar kopijas parduodant, nuomojant, teikiant panaudai ar kitaip perduodant nuosavybėn.

Draudžiama šį kūrinių, esančių bibliotekose, mokymo įstaigose, muziejuose arba archyvuose, mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti viešai prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.

Turinys

ĮŽANGA 15

1 SEPTYNI BŪTIES PLANAI 23

2 MŪSŲ VISATA... IR KITOS 29

3 ŠEŠTOJO BŪTIES PLANO DĖSNIAI: PAKYLĖJANČIOS DORYBĖS 45

4 PENKTASIS BŪTIES PLANAS 103

5 KETVIRTASIS BŪTIES PLANAS 151

6 TREČIASIS BŪTIES PLANAS 181

7 ANTRASIS BŪTIES PLANAS 219

8 VISATA – NEAPRĖPIAMA INFORMACIJOS KAUPĖJA 249

PRIEDAS 281

APIE AUTOREĮ 287

Šturmuokite Dangaus vartus!

Kai mane įtraukia gyvenimo verpetai,
klaupiuosi, nulenkęs galvą.
Iš visų pusių,
iš vidaus ir iš išorės,
mane gaubia tamsa.
Tamsių emocijų užlietas,
jaučiu kančią, sukeltą baimės, nevilties ir abejonių.
Jaučiu nusivylimą, sukeltą apribojimų.
Jaučiu geismą ir meilę, melancholiją ir pakilimą.
Jaučiu greitai praeinantį džiaugsmą, kuris čia yra, čia jau dingo.

Manyje pabunda suvokimas
gilios mirtingumo kančios,
šviesos, kuri aš esu, tokia trumpalaikė ir greitai užgęstanti,
ir visko, kas temdo mano sielą.

Viduje sukykla pasipriešinimo griaustinis.
Aidėdama per mano sielą energija kaupiasi,
ir staiga aš susivokiu savyje.

Atsilaikydamas prieš visas mane puolančias jėgas,
prieš visus netikėtumus, kuriais nustebina blogis manyje ir išorėje,
Visiškoje vienumoje,
mane užliejančioje tamsoje,
įpučiu ir kurstau ugnį savyje.

Pirmą kartą pamatau, kas mane laiko.
Mano kūnas kaip inkaras įsitvirtinęs šioje Žemėje,
esu prirakintas kaip Prometėjas,
laikomas nematomų pančių,
formuojamas mažesniojo Dievo vaikų.
Pradedu kovoti, norėdamas išsilaivinti,
dantimis graužiu savo pančius
kaip vilkas Fenris.

Priimu kartumą ir saldumą.
Pradedu kraujuoti iš kiekvienos poros,
raudu iš nevilties kartėlio,
lieju ašaras ir jos mane išvalo.
Ieškau centro ir randu pusiausvyrą.

Gyvenimo agonijoje mokausi nuolankumo.
Visiškai pasidavęs, pažvelgiu aukštyn.
Pakylu nuo kelių ir atsistoju,
nutraukdamas baimės grandines
vien tik gryna minties energija.
Mėlynos šviesos pliūpsnis
ištirpdo nematomus pančius,
nes aš jau nebebijau mirties
ir, judėdamas iš savo vidaus,
tampu mikrokosmosu.

Viskas pasidaro aišku, kai pamatau save stovintį
gyvenimo Sūkuryje.

Sūkuryje, kuris mane varžo ir laiko šiame gyvenime.

Jis sukasi verpetais aplink mane ir virš manęs,
milžinišku stulpu nusidriekdamas į dangų
ir dar toliau į begalybę.

Sutelkdamas į save visą galią,
pasitelkdamas tyrą magiją,
energijai vis stiprėjant skrieju aukštyn
prieš laiką, prieš mirtį, prieš baimę ir neviltį,
paversdamas visa tai iliuzija.

Aš pabėgsiu.

Aš būsiu laisvas.

Aš pavirsiu

esybe, apimančia savyje visas stichijas,
pavirsiu

filosofiniu akmeniu, makrokosmosu,
pavirsiu

Feniksu, atgimusiu iš pelenų.

Kildamas aukštyn iš kūno kalėjimo,

šaukdamas Kūrėjo vardą,

nešamas dieviškumo jėgos,

užlietas šviesos,

kaip uraganas skrieju į kosmosą

atakuoti Dangaus vartų!

Aš šturmuosiu Dangaus vartus.

Be jokios vilties pulsiau ant jų,

kad į juos sudužčiau,

kad išliečiau savo sielą,

kad paliudyčiau, kaip jie subyra priešais mane,

arba patirsiu, kaip sprogs kiekvienas mano esybės atomas,
bandant išsilaisvinti iš karmos,
liausiuosi egzistavęs ir manęs jau nebebus.

Apsiginklavęs savo Tikėjimo ietimi,
kylu aukštyn už visatos ribų
per begalinį švytėjimą,
norėdamas pasiekti barjerą iš spalvų ir virpesių,
kuris užkerta man kelią.
Tačiau aš nesileisiu sustabdomas!
Aš pavirsiu Būties planais!

Kai kiekvienas planas integruosis manyje,
pasitelkdamas minties galią,
pasiųsiu visatai *Žodį*.
Žodį, kuris tampa intonacija –
intonacija, garso pulsavimu,
dažniu, tokiu galingu, kad prieš jį neįmanoma atsilaikyti.
Jo galiai vis didėjant, jis šturmuoja Vartus
tūkstančio sprogsančių žvaigždžių jėga.
Amžinieji Vartai pradeda drebėti ir su kauksmu
sprogsa auksinės šviesos pliūpsniu.

Tada atskrieja virpesys,
dieviškas garsas,
kylantis iš dangaus gelmių,
galybės angelų balsas,
virstantis paties Dievo balsu,
skriejantis į mane, o aš – į jį.
Triumfuodamas,
su džiaugsmo ašaromis
atsiveriu klausimui:

„Žmogaus vaike,
ar esi pasiryžęs
įžengti pro Dangaus vartus,
paliesti Dievo veidą
ir, žengęs už visų ribų, susilieti į visumą
su Visko, kas yra, Kūrėju?
Jeigu taip, čia yra tai, ko ieškai!
Įsiklausyk ir pasveikink Viską, kas yra!
Atsiverk, mažoji Dievo kibirkštis,
ir pažink dieviškumą!
Sveikas atvykęs pas Visko, kas yra, Kūrėją.“

Pakylu į perlamutru žvilgantį šviesos stulpą,
kuris mane apgaubia,
paverčia mane išbaigtu, visumos dalimi.
Aš virstu šviesa
ir jau nesu atskirtas nuo Kūrinijos,
o pats tampu Kūrinija.

Gajus Stibalis,
2006 metų gruodis

Mes visi ieškome Dangaus vartų. Ar būtume turtingi, ar vargšai, religingi ar agnostikai, giliai širdyje viliamės, kad jie egzistuoja – vartai į gyvenimą, esantį už šio ribų, į aukštesnę sąmonę, ir tiems, kurie juo tiki, – į Dievą.

Dangaus vartai yra mūsų įsitikinimų sukurtas barjeras, skiriantis mus nuo mylinčio Dievo.

Galbūt, jeigu mūsų įsitikinimų vartai subyrės į šipulius, pažinsime Dievą šiame mirtingame kūne. Galbūt, anot Mokytojo Ekharto, Dievas neegzistuoja be mūsų, kaip ir mes neegzistuojame be Dievo.

Mano įsitikinimu, Viana ir kiti į ją panašūs žmonės ateina čia atverti mums Dangaus vartų ir laikyti jų atvertų, kad tarp mūsų ir mylinčio Dievo nebūtų jokio atsiskyrimo.

Būties planai yra žemėlapis, parodantis mums kelią į Dangaus vartus.

IŽANGA

Ši knyga yra apie vieną veiksmingiausių energinio gydymo metodų *Teta gydymą*®. Teta gydymas – tai meditacinis procesas, kuris, kaip mes tikime, sužadina fizinį, psichologinį ir dvasinį gijimą, pasitelkiant teta smegenų bangas. Pasinėrę į gryną teta būseną ir susitelkę į malda, užmezgame ryšį su Visko, kas yra, Kūrėju.

Iš Kūrėjo sužinojau, kaip paskatinti fizinį gijimą, tobulėti dvasiškai ir rasti kelią į nušvitimą. Teta gydymo metodas užgimė, kai įvyko tai, ką laikaui spontanišku savo kojos išgijimu. Šis išgijimas leido man įsitikinti metodo veiksmingumu, ir dabar, praėjus daugeliui metų, vis aiškiau suprantu, koks svarbus buvo šis pirmasis išgijimas ir ši pamokanti patirtis man pačiai bei daugeliui kitų žmonių, besidominčių metodu. Taip pat suprantu, kad jis išliks svarbus net tada, kai jau būsiu išėjusi iš šio gyvenimo į kitą pasaulį. Šis spontaniškas išgijimas buvo mažytė sėkla, iš kurios išaugo šventas Teta gydymo medis.

„Septyni būties planai“ yra knygų „Teta gydymas“ ir „Teta gydymas pažengusiems“ priedas. Knygoje „Teta gydymas“ detalai aprašiau informacijos nuskaitymo ir Teta gydymo procesus, paaiškinau, kaip dirbti su įsitikinimais ir jausmais, supažindinau su kasimo procesu, išdėsciau genų pakeitimo principus, pristaciau būties planus ir pateikiau daug papildomų žinių, reikalingų pradedantiesiems. Knygoje „Teta gydymas

pažengusiesiems“ trumpai aprašiau savo asmeninę patirtį, dirbant su būties planais, ir paaiškinau, kaip galima pasitelkti į pagalbą būties planus, gydant mintimis. Taigi šiose dviejose knygose skaitytojas gali rasti visą reikiamą informaciją apie darbą su įsitikinimais, jausmais ir genais, taip pat gali susipažinti su būties planais bei įsitikinimais, kurie, mano manymu, yra būtini siekiant tobulėti dvasiškai. Trumpai tariant, knygos „Teta gydymas“ ir „Teta gydymas pažengusiesiems“ moko, kaip įgyti gebėjimą gydyti iš Septintojo būties plano, pasitelkiant besąlygišką Visko, kas yra, Kūrėjo meilę.

Knygoje „Septyni būties planai“ nerasite procesų, kurie buvo išsamiai aprašyti mano pirmose dviejose knygose, tačiau turėkite omenyje, kad šiuos procesus būtina suprasti, norint sėkmingai taikyti toliau pateiktą informaciją.

Šioje knygoje atversiu jums išmatavimus, kurie yra visos gyvybės pradžia, pasiimsiu jus į kelionę, vedančią tolyn už visatos ribų, ir supažindinsiu su koncepcija, teigiančia, kad pasinėrus į teta būseną įmanoma susijungti su dieviškąja energija, *iki* jai tampant kažkuo šioje visatoje. Taip pat išsamiau aprašysiu būties planus, padedančius geriau suvokti, kodėl ir kaip veikia kūrinija fiziniame bei dvasiniame lygmenyje ir kaip visa tai susiję su mumis visuose mūsų esybės lygmenyse: mentaliniame, dvasiniame, psichiniame, fiziniame ir emociniame.

Labai svarbu gerai suprasti būties planų koncepciją, nes kartu tai yra pagrindiniai vadovavimosi principai, padedantys suprasti Teta gydymo meną.

Informaciją, kurią sudėjau į knygas apie Teta gydymą, rinkau daug metų. Įkvėpimo semdavausi iš įvairiausių šaltinių, tačiau didžioji dalis knygose pateiktų žinių buvo surinktos per daugelį meditacijų, maldų ir tikėjimo metų paklūstant dievišakajam vadovavimui. Vien informacijai, sudėtai į šią knygą, priimti prireikė kelerių metų. Viskas prasidėjo nuo akinamo šviesos blyksnio, kuris persmelkė mane, kai Kroatijoje važiauvau aplankyti Nikolo Teslos gimimo vietos. Šis šviesos blyksnis buvo įkvėpimo kibirkštis, pažadinusi mano pojūčius. Įkvėpimas dar ne

kartą aplankė mane ir vėliau, kai leidau dienas savo namelyje aukštai Aidaho kalnuose. Įkvėpimo semiuosi ir iš jūsų, mieli skaitytojai, nes be jūsų meilės virpesių visa ši informacija nebūtų man atėjusi.

Kiekvieną žmogų, pradedantį mokytis Teta gydymo ar panašių dalykų, veda skirtingi motyvai. Vieni ieško žinių, kitiems tiesiog smalsu, o trečių motyvai toli gražu ne altruistiniai. Vis dėlto daugumos besimokančiųjų širdys yra tyros ir jie tiesiog trokšta pažadinti bei sustiprinti gebėjimus, miegančius jų sąmonėje. Kaip tik tai pasiekti padeda Teta gydymas: žmogus išmoksta pasinaudoti savo psichiniais gebėjimais, susitelkdamas į dvasinį suvokimą. Taip prasidėjo mano pačios kelias ir turbūt nesuklysiu teigdamą, kad Teta gydymas atsirado, nes man reikėjo išmokti kontroliuoti savo psichinius gebėjimus.

Pirmasis mane motyvavęs dalykas buvo mano mamos nuolatinė kova su savimi, kurią stebėjau nuo vaikystės. Į savo mamą žiūriu kaip į neeiliniais psichiniais gebėjimais išsiskiriančią nuostabią sielą, apsigyvenusią fanatiškai religingoje moteryje, kuri nežino, kaip šiuos gebėjimus valdyti. Jos religiniai įsitikinimai prieštariauja jos sielos esmei, todėl mama daug metų kovojo su savo intuicija, dėl prietarų ir fanatizmo laikydama ją negeru, amoraliu dalyku ar netgi blogiu. Dabar ji retkarčiais įsiklauso į tai, ką jai šnabžda vidinis balsas, tačiau, senų įsitikinimų veikiama, nuolat juo abejoja ir svarsto, ar jis nekyla iš tamsos. Jeigu mama būtų priėmusi savo sugebėjimus kaip Dievo dovaną, ji būtų galėjusi pakilti aukštai virš žemiškų pančių ir pažvelgti į visą kūriniją iš sakalo skrydžio.

Kai man buvo 15 metų, supratau pati turinti psichinių galių. Laikotarpiu nuo 17-kos iki 27-erių metų visiškai negalėjau jų kontroliuoti. Tik sulaukusi 31-erių, pradėjau valdyti savo sugebėjimus ir jie liovėsi valdyti mane. Tai reiškia, kad išmokau susitelkti ir tinkamai susidoroti su viskuo, kas vyko aplinkui, todėl manęs jau nepersekiojo dvasios bei kitos energijos ir neblaškė staiga užliejantys psichinės informacijos srautai. Jeigu pajusdavau negatyvią dvasią, liepdavau jai pasišalinti. Kartais jos pasitraukdavo visam laikui, o kartais sugrįžda-

vo. Vėliau išmokau pasiūsti tas dvasias į Dievo šviesą ir daugiau jos nebepasirodydavo.

Tai daryti išmokau vadovaujama savo dangiškojo tėvo. Vienas svarbiausių dalykų, kuriuos sužinojau iš savo religingos mamos, buvo tai, jog turiu mylintį dangiškąjį tėvą ir galiu pasikalbėti su juo kada tik panorėjusi. Pradėjau su juo kalbėti, kai man buvo dar tik treji. Jo atsakymai į mano klausimus ne visada būdavo tokie, kokių norėjau, tačiau atsakymą gaudavau visada.

Gerokai vėliau dangiškojo tėvo dėka susipažinau su visatos Dėsniais. Viskas prasidėjo, kai išvydau viziją: savo svetainėje pamačiau Tiesos dėsnį iš Šeštojo būties plano. Šis dėsnis padėjo man suprasti, kad pati kuriu sudėtingas situacijas, nes gyvenime remiuosi negatyviais įsitikinimais, ir kad *galiu viską pakeisti, užmezgusi ryšį su dieviškumu*.

Tai buvo sukrečianti patirtis, bet žinau, kad pati jos prašiau ir kažkuriame lygmenyje tikėjau, jog tai įmanoma. O tikėjau todėl, kad vaikystėje mama dažnai skaitydavo iš Biblijos apie vyrą, vardu Saliamonas. Saliamonas Dievo paprašė vienintelio dalyko – išminties. Istorija apie Saliamoną neišėjo man iš galvos net suaugus. Tikėjau, kad taip pat galiu paprašyti Dievo vieno dalyko, ir ištisas valandas svarstydavau, kas gi tai turėtų būti.

Koks vienas dalykas padėtų man pasirūpinti savo šeima? Buvau neseniai pradėjusi savo verslą (nuskaitydavau informaciją klientams), todėl nusprendžiau paprašyti Dievo parodyti man *tiesą*. Maniau, jeigu nuskaitydama informaciją galėčiau pasakyti žmogui visą tiesą, jis sugrįžtų pas mane dar kartą ir papasakotų apie mane kitiems. Galbūt ne visiems patikčiau asmeniškai, bet tiesos žinojimas jiems bet kuriuo atveju būtų naudingas. Taigi paprašiau, kad man būtų parodyta tiesa, tačiau tikrai nesitikėjau, jog mano svetainėje pasirodys pats Tiesos dėsnis!

Nuo to laiko iš visų Dėsnų man lengviausia užmegzti ryšį su Tiesos dėsniu. Jis retkarčiais vis aplanko mane, turbūt smalsaudamas, kaip man sekasi kovoti su gyvenimo iššūkiais.

Po šios patirties panorau sužinoti gryną tiesą, pažinti ir pabendrauti su aukščiausiu dieviškumo išraiška, sužinoti, kaip buvo sukurta visata.

Kaip tik tuo metu žmonės pradėjo prašyti manęs rengti mokymo kursus. Kai pradėjau mokyti kitus, vis dažniau pajusdavau poreikį sustoti ir pamąstyti, ką konkrečiai darau, kaip taikau savo psichinius gebėjimus ir ar tą patį galėtų daryti kiti. Taip prasidėjo septynių būties planų pažinimas. Mačiau, kad mano mokiniams taip pat reikia kuo geriau suprasti būties planus, nes šios žinios padeda pasiekti pusiausvyrą.

Kartą paprašiau Kūrėjo, kad parodytų man visatos struktūrą. Informacija atėjo, bet ne visa iš karto. Pirmiausia mano smegenys turėjo pasikeisti taip, kad galėtų šią informaciją apdoroti.

Mano mokiniai taip pat norėjo kuo daugiau sužinoti apie Dėsnius, todėl pasakiau Kūrėjui: „Noriu parašyti knygą apie tai, kaip veikia visatos Dėsniai. Ar gali man tai paaiškinti?“

Atsakymas buvo netikėtas: „Kai būsi pasirengusi.“

Tai truputį įžeidė mano jausmus. Vėl paprašiau Dievo to paties ir išgirdau tą patį atsakymą: „Žinios tau bus duotos, kai būsi pasirengusi.“

Paklausiau: „Ką turiu daryti, kad pasirengčiau?“

Kūrėjas atsakė: „Tau dar reikia išmokti kelių dalykų.“

Vedama savo begalinės išminties tariau: „Bet aš jau ir taip labai daug mokau.“

Kūrėjas tiesiog pakartojo tą patį: „Tau dar reikia išmokti kelių dalykų.“

„Ko turėčiau išmokti?“ – paklausiau.

Staiga mano gyvenime prasidėjo chaosas, o mano darbas, kurį mėgstu iš visos širdies, buvo pradėtas atakuoti virtualioje erdvėje. Niekaip negalėjau suprasti, kodėl visa tai vyksta. Kokią pamoką turiu išmokti?

Atsakymą gavau, nuvykusi į budistų šventyklą Japonijoje.

2009 metais, pabaigusi dėstyti mokymo kursą Tokijuje, nuvažiauvu aplankyti netoli Kamakura miesto XIII amžiuje pastatytos budistų šventyklos ir Engakuji vienuolyno. Buvau girdėjusi, kad šventykloje esančioje grotoje saugoma dalis Budos palaikų, ir norėjau pajusti šią energiją.

Ižengusi į grota, krūtinėje pajutau aštrų skausmą, lyg visą kūną būtų perliejęs elektros smūgis. Tada pajutau keistą dilgčiojimą, po kurio sekė pojūtis, lyg ant manęs kristų rožių žiedlapiai ir mane visą užlietų juoko esencija. Paklausiau Kūrėjo: „Kas tai yra?“ Jis atsakė: „Tai – gailestingumas.“

Sumišau, nes buvau tikra, kad pažįstu gailestingumo jausmą.

Kūrėjas paaiškino: „Šis jausmas yra Budos gailestingumas. Visi, išsiugdę tikrojo gailestingumo dorybę, sukuria išskirtinį jausmą, pasižymintį tik jiems būdinga energija. Jausmas, kurį patyrei, yra Budos gailestingumas. Dar yra daug dorybių, kurias turi įgyti.“

Vėliau nuėjau apžiūrėti Kamakuroje esančios *Daibutsu Budos* – didžiulės bronzinės Budos statulos, stovinčios Kotoku-in šventyklos teritorijoje. Netoliese buvo nedidelė krautuvėlė, kurioje galima įsigyti įvairiausių Budos statulėlių. Paprašiau Kūrėjo padėti man vieną išsirinkti – norėjau simbolizuojančios dorybę, kurią turiu įgyti. Paėmiau labiausiai mane patraukusią statulėlę. Kadangi puolimai internete nesiliovė, maniau, kad tai bus globojančio ir saugančio Budos statulėlė, tačiau paklaususi sužinojau, jog išsirinkau gailestingumo Budą.

Šiek tiek nusivyliau, nes tai rodė, jog turėčiau jausti gailestingumą visiems, kurie kaltino mane nebūtais dalykais ir kurie tuo tikėjo. Pamaniau, galbūt paėmiau ne tą statulėlę. Pagriebiau kitą nuo tolesnio prekystalio, bet apvertusi ją pamačiau užrašą „Gailestingumas“. Apžiūrėjau dar kelias statulėles nuo to paties prekystalio, pagalvojusi, kad galbūt ant jų visų tas pat parašyta, tačiau pamačiau, jog užrašai skiriasi. Žinia buvo aiški: kažkaip turėjau rasti būdą atleisti visiems, kurie mane puolė. Parsivežiau Budos statulėlę namo ir ėmiau vykdyti man iškeltą užduotį.

Vėliau suvokiau, kad niekaip nebūčiau galėjusi priimti informacijos apie būties planus, jeigu nebūčiau išsiugdžiusi dorybių, kurių siekiau išties nenoriai: tolerancijos ir gailestingumo.

Išmokusi šią svarbią pamoką, buvau pasiruošusi mokytis toliau. Kūrėjas paskatino mane patyrinėti, kaip galima paveikti visatos Dėsius. Tai leido man kitaip pažvelgti į būties planus ir jų egzistavimo principus.

Taip pat norėjau sužinoti, kodėl vieni žmonės nuosekliai sėkmingai gydo savo klientus, o kitiems kartais pavyksta išgydyti, kartais – ne. Jei-gu visi esame susijungę su Kūrėju, kodėl ne visiems vienodai sekasi?

Manau, kai kuriuos rūpimus atsakymus sužinojau, uždavusi Kūrėjui tinkamą klausimą. Vienas atsakymų buvo šis: nuosekliai sėkmingai gydantys žmonės iš kitų išsiskiria savo mąstymu. Jie kitaip žvelgia į realybę, nepripažįsta to, ką kiti žmonės apibrėžia kaip realybę, ir eina savo keliu.

Dauguma elgiasi priešingai. Nedaugelis suvokia, kad turi savyje paslėptų talentų, kurie trokšta iškilti į paviršių ir pasireikšti. Mes esame neįtikėtinai galingi ir patys to nežinome. Esame sukurti iš pačios šviesos esencijos. Nors gyvename trijų matmenų pasaulyje, mūsų dvasinė esmė savo prigimtimi yra daugiamatė. Kai esame žmogaus kūne, gyvename pagal trimačio pasaulio taisykles, tačiau mūsų siela žino, kad už fizinio pasaulio ribų egzistuoja kiti išmatavimai. Jie vadinami būties planais. Kviečiu atrasti būties planus, jums dar esant žmogaus kūne, pasitelkus galingą teta sąmonės būseną.

SEPTYNI BŪTIES PLANAI

Tikiu, kad egzistuoja septyni būties planai. Tai yra matomos ir nematomos kosmoso jėgos, apibrėžiančios mūsų visatoje ir už jos ribų egzistuojančius skirtingus išmatavimus. Jos yra milžiniškos ir neaprepiamos, todėl norėdamas jas suvokti žmogaus protas turi pasinerti į abstrakčią būseną. Teta sąmonės būseną suteikia mums galimybę per Visko, kas yra, Kūrėją suvokti šias jėgas ir jų didybę.

Kiekvienas būties planas pasižymi išskirtine energija, kurią labiausiai tiktų pavadinti virpesiais. *Virpesių dažnis* atskiria būties planus vieną nuo kito, taip pat dvasinius ir fizinius būties planų gyventojus. Kuo aukštesnis virpesių dažnis, tuo greičiau juda atomai. Pavyzdžiui, Pirmojo būties plano kietų objektų molekulės juda labai lėtai. Antrojo plano augalų molekulės juda jau šiek tiek greičiau ir taip toliau – kuo aukštesnis būties planas, tuo aukštesniu dažniu virpa molekulės. Šie virpesiai yra visų gyvybės formų pagrindas.

Gerai supratus būties planų virpesių struktūrą, galima labiau ar mažiau paveikti ją minties jėga.

Būties planus vieną nuo kito skiria plonas šydas, kurį sudaro įsitikinimai, užprogramuoti kiekvieno šioje planetoje gyvenančio žmogaus sąsąmonėje. Pakilę į Septintąjį būties planą išmokstame nusimesti šiuos

įsitikinimų šyduis ir suvokiame, kad esame ne atskiri nuo kitų būties planų, o glaudžiai su jais visais susiję.

Kiekvienas būties planas turi savas sąlygas, taisykles, dėsnius ir įpareigojimus. Pagal savo prigimtį šeši pirmieji planai yra iliuziniai, o Septintasis – gryna tiesa ir dieviškumas.

Būties planai yra tokie mažyčiai, kad jų neįmanoma išmatuoti, ir tokie milžiniški, kad norint juos suvokti žmogaus protas turi būti abstrakčios būsenos. Taigi, norėdami suprasti būties planus, turime pasinerti į teta sąmonės būseną. Tai leidžia suvokti neaprepiamas vidines ir išorines struktūras, sudarančias visą kūriniją. Šiuo būdu taip pat bendraujame su Kūrėju. Septynis būties planus ir jų didybę galime suvokti tik per Visko, kas yra, Kūrėją.

Septintasis būties planas

Septintasis būties planas yra Visko, kas yra, Kūrėjas – energija, tekanti per viską, kas egzistuoja, ir sukurianti gyvybę. Šiame plane suvokiame, kad esame Visko, kas yra, dalis, kad esame Dievo dalis.

Septintajame būties plane galime pasinaudoti visų kitų planų energijomis, nesusisaistydami šių planų priesaikomis ir įpareigojimais. Taip yra todėl, kad Septintojo plano energija sukuria visus kitus planus. Tai yra energija, iš kurios susidaro kvarkai, formuojantys protonus, neutronus ir elektronus, sudarančius atomo branduolį.

Šeštasis būties planas

Šeštasis būties planas yra dėsniai, kuriantys visą visatos struktūrą, pavyzdžiui, Laiko dėsnis, Magnetizmo dėsnis, Gravitacijos dėsnis, Šviesos dėsnis ir daugybė kitų.

Penktasis būties planas

Tai yra dieviškų ir pusiau dieviškų esybių, nušvitusiųjų mokytojų planas, pavyzdžiui, jame egzistuoja Jėzus Kristus ir Buda. Penktasis planas suskirstytas į skirtingus lygmenis pagal virpesių aukštį ir sąmo-

ningumą. Žemesniuose lygmenyse viešpatauja maksimalus dualumas. Visi mūsų planetoje gyvenantys žmonės yra vieno ar kito lygmens Penktojo būties plano esybės.

Ketvirtasis būties planas

Šiame plane gyvena dvasios – kai kurie žmonės Ketvirtąjį būties planą vadina dvasių pasauliu. Čia po mirties keliauja žmogaus dvasia, čia mūsų laukia protėviai. Ketvirtasis būties planas yra Penktojo plano būtybių mokykla: čia egzistuojančios dvasios vis dar mokosi ir negali pakilti į aukštesnių virpesių realybę.

Trečiasis būties planas

Šiame būties plane egzistuoja gyvybės formos, kurių pagrindą sudaro baltymai: žmonės ir gyvūnai. Trečiasis būties planas iš dalies buvo sukurtas tam, kad galėtume patirti, ką reiškia būti valdomam emocijų ir instinktų, ką reiškia gyventi žmogaus kūne fiziniame pasaulyje. Čia mes mokomės, kad galėtume palikti Ketvirtąjį būties planą ir pakilti į Penktąjį.

Antrasis būties planas

Antrąjį būties planą sudaro organinės medžiagos: vitaminai, augalai, medžiai. Šiame plane egzistuoja ir fėjos, nes jas traukia augalai.

Pirmasis būties planas

Šį būties planą sudaro visos Žemėje egzistuojančios neorganinės medžiagos: mineralai, kristalai, dirva, akmenys, visi Žemę sudarantys elementai, visi periodinės elementų sistemos atomai, iki jiems pradendant jungtis į anglies struktūras (šiuo būdu medžiagos tampa organinėmis).

TARPUSAVIO RYŠIAI

Visi būties planai yra susiję tarpusavyje ir sudaro kūriniją. Perpratę kiekvieno būties plano prigimtį, lengviau suprasime juos siejančius ryšius ir iš kiekvieno plano galėsime ko nors pasimokyti.

Išlyginimas

Kai tik išmokstame pasinaudoti vieno būties plano energija, kartu mums atsiveria ir kuris nors kitas būties planas. Tai reiškia, kad naudodami vieno plano energiją tuo pat metu naudojame ir kito plano energiją. Tai vadinama *išlyginimu*.

Pavyzdžiui, Penktojo būties plano mineralai automatiškai sąveikauja su Šeštojo plano dėsniais, kurie mineralų energiją padaro dar veiksmingesnę.

Išlyginimo koncepcija padeda suvokti, kad visi būties planai mūsų kūne veikia vieningai ir harmoningai, kurdami gyvybę.

Mūsų ryšys su būties planais

Mes esame būties planų mikrokosmosas. Žmogaus kūną sudaro penki komponentai: lipidai, angliavandeniai, baltymai, nukleino rūgštis (DNR) ir energija (ATP). Kiekvienas šių komponentų yra susijęs su konkrečiu būties planu, o visi kartu jie sudaro tai, kas mes esame. Jie yra gyvybės stulpai, sujungiantys mus su kitais planais.

Tai patvirtina ir faktas, kad mūsų protinė ir dvasinė sveikata priklauso nuo pakankamo šių komponentų kiekio organizme. Jeigu organizme kurio nors iš šių komponentų trūksta, stygių pajusime ir kitose atitinkamose gyvenimo srityse:

- Septintojo būties plano ATP trūkumas sukuria *dvasios ir tyros, besąlygiškos meilės stygių*.
- Šeštojo būties plano nukleino rūgšties trūkumas sukuria *dvasinės struktūros stygių*.

- Penktojo būties plano lipidų trūkumas sukuria *dvasinės pusiausvyros stygių*.
- Ketvirtojo būties plano angliavandenių trūkumas sukuria *energijos stygių*.
- Trečiojo būties plano baltymų trūkumas sukuria *saugumo, globos stygių*.
- Antrojo būties plano vitaminų trūkumas sukuria *meilės stygių*.
- Pirmojo būties plano mineralų trūkumas sukuria *palaikymo stygių*.

Štai kodėl taip svarbu suprasti, kas yra ir kaip veikia būties planai: *mes patys esame septyni būties planai*.

BŪTIES PLANŲ ĮVALDYMAS

Anksčiau žmonės vienu metu įvaldydavo vieno būties plano energiją. Pavyzdžiui, norėdami sužinoti, kaip mums gali padėti mineralai, jie turėdavo įsisavinti Pirmojo būties plano žinias. Būties plano energijos įvaldymas reiškė, kad žmogus patyrė dvasinį-mentalinį pokytį, ir tai buvo vadinama iniciacija. Dabar, pirmą kartą žmonijos istorijoje, mums duota galimybė vienu metu pažinti visus būties planus, įvaldyti jų energiją ir panaudoti ją taip, kaip dar nebuvo naudojama niekada anksčiau. Tačiau mokydami susieti atskirų planų elementus ir sukurti darnią energiją, vis dar turime išmokti tam tikras pamokas ir išgyventi iniciacijas. Ar šios pamokos bus sunkios, ar lengvos, priklauso tik nuo mūsų.

Lengva susižavėti pirmųjų šešių būties planų grožiu ir didybe. Jie visi pasižymi savo neįprastomis įsitikinimų sistemomis, galiomis ir gydymo galimybėmis. Tačiau visa tai tėra vilionės, kurių tikslas – suintriguoti žmogų, kad jis susitelktų į vieną būties planą ir išmoktų viską, ko jame galima išmokti.

Kiekvienas būties planas taip pat turi savo dieviškumo viziją, kurią mes savaip interpretuojame. Mano manymu, taip susiformavo religijos: ieškotojas užmegzdavo ryšį su tam tikro būties plano sąmone, susipažindavo su to plano įsitikinimų sistemomis ir visa tai aprašydavo. Religinės bendruomenės susiformuodavo pagal tam tikro būties plano energiją. Tačiau tai nereiškia, kad šios bendruomenės negaudavo jokios informacijos iš Septintojo būties plano – nuo seniausių laikų žmonės sugebėdavo susijungti su tyru dieviškumu.

Dabar, pradėdami ugdyti savo psichinius gebėjimus, mes natūraliai susijungiamo su būties planų energijomis ir panaudojame jas kaip geriausią mokymosi priemonę, siekdami dvasinio augimo.



Viana Stibal yra jauna močiutė, menininkė ir rašytoja. Dievo duotas talentas ir užuojauta visiems, kuriems reikalinga pagalba, paskatino ją tobulinti savo intuityvius sugebėjimus, imtis žmonių gydymo ir galiausiai tapti mokytoja.

Po to, kai Vianai buvo parodyta, kaip susijungti su Kūrėju ir imtis su juo bendros kūrybos bei atlikti unikalų procesą, vadinamą Teta gydymu, ji suprato, kad turi pasidalyti šiomis žiniomis su visais žmonėmis. Meilė ir dėkingumas Kūrėjui bei visai žmonijai paskatino ją išlavinti savo gebėjimą pažvelgti į žmogaus kūną, nuskaityti informaciją ir paliudyti daugybę išgijimų akimirksniu.

Viana labai gerai išmano žmogaus organizmo sandarą ir, remdamasi asmenine patirtimi bei Kūrėjo suteiktomis žiniomis, sugeba giliai pažvelgti į žmogaus psichiką, todėl yra išties puiki šio nuostabaus metodo specialistė. Ji sėkmingai gydo tokias sunkias ligas, kaip antai hepatitas C, Epštein-Baro virusas, AIDS, pūslelinė, įvairūs augliai, ir daugelį kitų sutrikimų bei genetinių defektų.

Viana žino, kad Teta gydymo metodo gali išmokti kiekvienas, tačiau ji taip pat supranta, kad šio metodo *reikia* mokytis. Ji veda seminarus visame pasaulyje ir moko visų rasių, įsitikinimų bei religijų žmones. Viana yra parengusi daugybę mokytojų ir gydūnų, dirbančių 152 šalyse, tačiau jos darbas dar nebaigtas! Viana Stibal su atsidavimu dirba toliau ir yra įsipareigojusi paskleisti savo žinias visame pasaulyje.