

Alexander Toskar

Dieviškasis ištiesinimas

Nauji dvasinio gydymo matmenys pagal gydūną

Pjotr Elkunoviz



Mijalba

Kaunas 2012

UDK 615.8
To-155

Versta iš leidinio:

Alexander Toskar
Die Geistige Aufrichtung

© 2007 Alexander Toskar
© 2011 Spiritual Health Foundation, Switzerland

ISBN 978-3-89427-396-5

Vertė Audronė Molytė
Iliustracijų autorius Alexander Toskar

Dieviškasis ištiesinimas yra registruotas prekės ženklas

*Šį leidinį draudžiama atgaminti bet kokia forma ar būdu, viešai skelbti, įskaitant padarymą viešai prieinamą kompiuterių tinklais (internete), išleisti ir versti, platinti jo originalą ar kopijas parduodant, nuomojant, teikiant panaudai ar kitaip perduodant nuosavybėn.
Draudžiama šį kūrinių, esančių bibliotekose, mokymo įstaigose, muziejuose arba archyvuose, mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti viešai prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.*

ISBN 978-609-8050-39-4

© „Mijalba“, 2012

Te visos gyvos visų pasaulių būtybės būna laimingos
Te mes liudysime šviesos pripildytą Žemę



„Dievas yra ten, kur yra pokytis. Pokytis yra Dievas.“

Satja Sai Baba

Gydymas Putapartyje, Indija, 2007 m. sausis

TURINYS

Pradžios žodis 11

Pratarmė 13

IŽANGA 15

Ateitis: *medica mente* 19

Sąmonės evoliucija dieviškosios tvarkos link 22

Dieviškoji tvarka 25

KAS YRA ŽMOGUS? 29

Žemesnioji ir aukštesnioji žmogaus prigimtis 34

DIEVIŠKASIS IŠTIESINIMAS 39

Dieviškojo ištiesinimo stebuklas 41

Piotro Elkunovičiaus dvasinis kelias 42

„O aš, kai būsiu pakeltas nuo žemės, visus patrauksiu prie savęs.“

(Jn 12,32) 45

„Mano Tėvas darbuojasi lig šiolei, todėl ir aš darbuojuosi.“

(Jn 5,17) 50

Būti ištiesintiems – tai būti išgydytiems 58

Kas buvo kreiva, taps tiesu 62

Gydymo dienos: „Tu įtikėjai, nes pamatei.“ (Jn 20,29) 66

Keli išgydymo atvejai 71

Dieviškasis gyvūnų ištiesinimas	76
Gydymas viešpatauja!	79
Mūsų ryšio su įgimtomis galiomis gydymas	82
Naujos gydomosios priemonės	82
Dieviškoji alchemija ir sunkiųjų metalų transformacija	83
Dvasinio gydūno pašaukimas	87

FIZINIS IR DVASINIS STUBURAS 91

Fizinis stuburas	95
Viskas priklauso nuo stuburo	97
Kryžkaulis kaip kryžius	99
Prenatalinis laikotarpis ir jo poveikis	107
Dvasinis stuburas	113
Biorezonansas	114
Žmonės ir jų subtilieji energiniai centrai	116
Dieviškasis genetinis kodas	122
Dieviškieji dėsniai ir stuburas	124

HOLISTINIS MAISTAS 129

Kasdienės sveikatos pamokos: kiekviena diena kaip pratimas	131
Švelnus šviesos maistas	133
Kaip gauti subtiliųjų Saulės elementų	134
Gydomoji vandens galia	135
Gydomojo vandens sukūrimas	136
Savigyda	137
Gydomoji meditacija	138
Čakrų harmonizavimas	139
Kvėpavimo pratimai	141
Akių pratimai	142
Šviesos meditacija	144
Tyla	145
Didysis meldimas	147

Apie autorių	163
--------------	-----



PRADŽIOS ŽODIS

Kai grįžęs iš kelionės po Indiją apsilankiau savo tėvo Piotro gydymo mokykloje, mane labai sujaudino jos ypatinga atmosfera ir daugybė žmonių. Mano tėvas tapo žinomu ir mylimu gydūnu. Kur dar Vokietijoje kas dieną susirenka daugiau kaip du šimtai išgydymo ieškančių žmonių? Stebino, kad nebuvo parašyta nė vienos knygos apie palaimintą mano tėvo darbą ir Dieviškąjį ištiesinimą.

Dieviškasis ištiesinimas, kurį atlieka Piotras Elkunovičius (Pjotr Elkunoviz), yra vienas iš pačių svarbiausių šių dienų pokyčių mūsų planetoje. Kartu su šiuo metu į Žemę atsklindančia nauja šviesa jis atstato dieviškąją visų būtybių tvarką. Taip siekiama pažadinti ir pakylėti visas sielas, pasirengusias šiame šviesos amžiuje tapti Ištiesinimo plano dalimi.

Iš visos širdies dėkoju savo tėvui, kuris inicijavo mane į šį šventą Dieviškojo ištiesinimo mokslą. Jo palaimintas aš pradėjau dvasines studijas ir tyrinėjimus, kartu su savo žmona Karolina įsteigiau gydymo centrą ir nuo to laiko atlieku gydymo seansus Europoje ir Azijoje. Dėkoju dangiškiesiems pagalbininkams, kad jie mane meilingai veda, taip pat dėkoju savo dvasiniams mokytojams Šri Satja Sai Babai ir Omraamui Mikhaėlui Aïvanhovui už jų mokymą ir įkvėpimą. Ir ypač dėkoju savo žmonai Karolinai, kuri yra susijusi su visais šioje knygoje minimais įvykiais.

Dievas pasirodo ten, kur vyksta pokyčiai. Kiekvienas pokytis yra Dievas. Šią knygą skiriu kiekvienam, kuris yra „tiesus“, kuris elgiasi

atsakingai ir tokiu būdu padeda kurti pokyčius, be galo reikalingus čia, Žemėje.

Tegu visi žmonės, jų vaikai ir jų vaikų vaikai būna laimingi. Mano liūdesys ir bėdos išnyko tam, kad kiekvienas galėtų tapti tuo, kas jis iš tikrųjų yra – dvasingas, vientisas, sveikas. Šiam reikalui norėčiau paskirti visa, ką turiu geriausia.

– *Alexander Toskar*



PRATARMĖ

Šį pasaulį vadiname *kosmosu*, o tai reiškia *tvarka*. Mes jaučiame šią visa persmelkiančią kūrinijos darną, taip pat jaučiame, jog esame jos dalis. Daugelis žmonių yra praradę ryšį su savo vidine harmonija, jie yra netekę stabilumo ir krypties. Todėl reikia, kad kas nors padėtų mums tinkamai sudėlioti dalykus, ištiesintų mus ir padėtų atkurti savo vidinę tvarką.

Tikras tiesumas – vertingiausia žmogiška dorybė, ir mes esame dėkingi, kad mus ištiesina tuo metu, kai depresija lenkia žemyn. Labai svarbu, kad būtų žmonių, atsidavusių šiam tikslui – jie padėtų kitiems prabusti tuo, kas šie iš tikrųjų yra. Mes visi esame sukurti „pagal Dievo paveikslą“ ir tai turi atspindėti mūsų nuostatos bei elgesys.

Iš tikrųjų žmogų gali išgydyti tik gydūnas – jis gydo savimi ir perduoda savo vidinį dvasinį vientisumą kaip dieviškąjį palikimą. Todėl kiekvienas gydymas visuomet yra ir savigydos aktas, nes dieviškosios tvarkos kanalas leidžia visiškai pasireikšti kiekvieno žmogaus vientisumo dovanai.

Padėkite daugybei žmonių realizuoti savo tikrąsias galimybes ir tapti gyvu VIENO GYVENIMO pasireiškimu.

– Kurt Tepperwein

IŽANGA



Ateitis: *medica mente*

Gydymo metodai, veikiantys vien tą kūno dalį, kurioje matoma liga, neturi tvirto pagrindo – tokia intervencija viso organizmo neišgydys. O Dieviškasis ištiesinimas paliečia visą žmogaus esybę, kelia jo dvasią, grynina sielą, suderina ją su visata, todėl visos kūno dalys pajunta naujosios tvarkos naudą. Dieviškosios meilės jėga žmogų transformuoja. Tai yra alcheminis vyksmas. Galima sakyti, kad mes sudaryti iš materijos, tačiau tai tik dalis tiesos. Likusi mūsų sudėtinė dalis yra dieviškoji.

Chroniškoms ligoms liktų labai mažai galimybių vystytis, jeigu pagrindine sveikatinimo forma taptų *medica mente* („gydymas per dvasią“) kartu su tradicine medicina. Pasaulinė sveikatos organizacija (PSO)

sveikatą apibrėžia kaip „fizinę, dvasinę ir socialinę gerovę“. Tokią sąlygą visiškai pasiekti galima Dieviškuoju ištiesinimu, kuris atstato kūno, sielos ir dvasios ryšį bei leidžia žmonėms susigražinti vidinę harmoniją ir patirti dermę su Dievu.

Žinios apie dvasinį gydymą pradėtos pamiršti jau senovės laikais, apie tai savo mokiniams kalbėjo antikos filosofas Sokratas. Sėkmingai gydančių gydytojų turime tiek mažai todėl, kad jie pamiršo, jog žmogus yra ne tik kūnas, bet ir siela, apie kurią jie mažai teismano. Žmogus yra daug daugiau nei tai, ką galima pamatyti ar paliesti. Mūsų medicina, deja, vis dar beveik išimtinai rūpinasi tik fizine plotme ir nesupranta tikros ligos priežasties, nes nepastebi sielos. Jeigu serga visuma, tik vienos dalies išgydyti neįmanoma. Jeigu liga gydoma tik išoriškai, pašalinami simptomai, o ligos šaknys lieka. Turint tai omenyje, tampa aišku, kodėl daugelis gydymo būdų ir vaistų neišvengiamai mus nuvilia. Žmonės jau seniai yra praradę gebėjimą priimti atsakomybę už savo pačių sveikatą. Jie tikisi, kad jų simptomai pradingis vien dėl to, kad jie apsilankys pas gydytoją. Kol jie nesupras pagrindinės žinios, jų simptomai visada atsinaujins.

Ką tradicinė medicina gydo netiesiogiai, dvasia atlieka tiesiogiai. Be jokios abejonės, dvasia ligą ir sužadina, ir išgydo. Dvasia kuria gydomuosius cheminius elementus. Tradicinė medicina pirmiausia veikia kūną, sielai dėmesio ji skiria mažiau, o dvasia rūpinasi siela ir per ją veikia kūną. Sveikata vadinama didžiausiu mūsų turtu. Tai dovana, tikras gėris, duotas mums Dievo ir esantis Jo valioje. Sveikata – tai kūno ir sielos vienybės išraiška, mūsų vidinės ir išorinės savasties sinchronija, harmonija su gyvenimo dėsniais ir visatine gyvenimo tėkme, kuri slypi mūsų esybėje ir yra puoselėjama meilės. Viduramžiais gyvenęs šveicarų gydytojas Paracelsas pripažino fizinį kūną paprasčiausiai kaip vieną iš visų kūnų, o kiti paprastam stebėtojų žymia dalimi yra nematomi. Tik tie, kurie intensyviai lavinasi ir patiria vidinę transformaciją, gali patirti dieviškąjį nušvitimą ir dieviškąją ugnį. Jie žmonių pasaulį regi kitomis

akimis, tokį, kokia yra jo tikroji prigimtis – tik tokie žmonės tinkami būti gydytojais.

Norėčiau, kad kuo daugiau gydytojų supažindintų savo pacientus su gyvenimo dėsniais ir taisyklėmis, nes tai yra dalykai, kurie padeda atstatyti vidinę pusiausvyrą ir harmoniją. Tada netgi labai sunkūs ligoniai likusį brangų laiką galėtų išnaudoti naudingai, užuot toliau naikinęši žalingais įpročiais. Ne pats tinkamiausias metas pamokslauti apie gyvenimo būdo pokyčius, kai ligonio gyvybė laikosi ant plauko. Svarbiausia užsiimti prasminga veikla, nes nieko neįvyksta be priežasties – bent jau taip yra mentaliniame ir dvasiniame pasaulyje. Ribos, kiek dvasia gali išgydyti, yra visiškai individualios. Egzistuoja daugybė gijimo procesų, kurių moksliskai neįmanoma nuspėti, tačiau jie vyksta ne tik Lurde ar kitose šventose vietose, bet ir mūsų gydymo centruose.

Tiems, kurie įsitikinę, kad jie neišgis, čia parodysimė, kad išgijimo kelias niekam nėra užvertas. Vidinė atsinaujinimo jėga slypi kiekviename žmoguje ir veikia visada.

Stuburo išlaisvinimas ir ištiesinimas padėjo tūkstančiams žmonių, kuriuos kamavo įvairiausi fiziniai, mentaliniai ir psichologiniai simptomai; padėjo šis metodas ir tiems, kurie buvo išbandę visus tradicinės medicinos gydymo būdus. Visa tai pasiekama be jokių manipuliacijų ir kūno lietimų, pasitelkus vien tik kosminio proto galią. Ši anksčiau žmonijai nepasiekama pagalba dabar yra teikiama, nes tokia Dievo valia. Tad Dieviškasis ištiesinimas yra pats svarbiausias gydymas, skirtas visiems šio pasaulio žmonėms. Jis atvers jiems širdis, idant jie pažintų tikrąją ir amžiną tiesą, kuri neišsivaizduojamai pakeis visų mūsų pasaulėžiūrą, tikėjimo sistemas ir sveikatos apsaugą.

DIEVIŠKASIS IŠTIESINIMAS





Dieviškojo ištiesinimo stebuklas

„Dieviškasis ištiesinimas – tai dieviškosios tvarkos sukūrimas. Dieviškasis ištiesinimas kuria naujo mąstymo pagrindus, kurie yra tolesnės žmogaus pažangos sąlyga. Kai žmonės patiria šią malonę, pokyčiai prasideda beveik kiekviename būties lygmenyje, nes jie ypatinga jungtimi susisieja su dieviškumu.

Išgrynintos, sveikatai teikiančios energijos ima tekėti po visą organizmą. Šiuos virpesius fiksuoja mūsų pojūčiai ir priima visa sistema. Mikrokosmas – makrokosmas – kūnas – dvasia – siela – vienis: šie matmenys jau niekada nebus išskirti! Kiekvienas, kuris patyrė šią dieviškąją pagalbą, priklausys naujai žmonių grupei, žengiančiai keliu auštančios šviesos link.“

Šią nuostabią žinią apie Dieviškojo ištiesinimo prigimtį ir poveikį kanalu iš dvasinio pasaulio 1992 metais gavo mano tėvas Piotras. Piotro Elkunovičiaus dvasia yra susiliejusi su šia galia, kuri pakylėja žmones virš šiandieninio sąmonės lygmens. Žmonės peržengia gėrio ir blogio, priežasties ir pasekmės, erdvės ir laiko ribas ir pakyla į aukštesnį būties matmenį, kuriame nušvitusi sąmonė suvokia Dievo buvimą. Šiame matmenyje Dievas yra vienintelis pradmuo, vienintelis dėsnių, ir visi kiti dėsniai šalia Jo praranda savo galią bei reikšmingumą. Netikslu būtų sakyti, kad ši sąmonė nugalė pykčio, ligų ar kitus panašius reiškinius – ji tiesiog yra tame lygmenyje, kuriame nėra vienas šių reiškinių

neegzistuoja, nes čia nėra egocentriškos asmenybės ir dualumo. Šiame lygmenyje klesti vien dieviškoji meilė, dieviškasis gyvenimas ir dieviškoji tvarka – visa tai persmelkia mūsų sąmonę kaip naujas pradmuo. Tai yra malonė – malonė rasti šviesą, malonė rasti gerį, malonė patirti išpirkimą, malonė pažinti Dievą.

Gydymas prasideda išskirtinai šiame dieviškajame lygmenyje. Žmogaus gyvenimas sutelkiamas kaip visuma, iš šio dieviškojo lygmens per stuburą veikiama siela ir kūno ląstelės – jos atnaujinamos, atstatomos ir tobulinamos. Žmogaus dvasiai tik vieną kartą patyrus kosminę tvarką, susitvarko ir kūnas. Pats gyvenimas žino, kaip turi būti atstatyta skrandžio, širdies, smegenų ir kitų organų bei sistemų harmonija.

Kai įvyksta Ištiesinimo aktas, sveikatą nešantys virpesiai pradeda tvarkyti mūsų gyvenimus. Iš kiekvienos kūno ląstelės sklinda ir švyti nauja, dieviškoji sąmonė. Tada išblėsta visi konfliktai, ir žmogus atpažįsta save kaip amžiną, sveiką ir energingą dvasią.

Dieviškoji jėga pasireiškia mumyse kaip visur esanti, visažinė ir visagalė. Visi kviečiami būti jos dalimi, nesvarbu, ar būtume krikščionys, musulmonai, judėjai, džainistai, hinduistai ar budistai. Ši jėga žino, kas geriausiai tarnauja žmonijos gerovei ir ką ji turi atlikti. Prigimtinis dieviškumas veikia mūsų esybę, mūsų kūną ir mūsų aplinką. Jis tvarko, harmonizuoja ir iškelia visa, kas yra geriausia visuose mūsų būties aspektuose, gydo tiksliai taip ir tokia apimtimi, kiek žmonės yra atviri ir jautrūs jo nurodymams ir pagalbai.

FIZINIS IR DVASINIS STUBURAS





Stuburas kaupia ir saugo mentalinę, emocinę bei fizinę informaciją, gautą prenataliniame periode. Kas sukaupta stubure, perduodama į susijusias fizines, emocines, mentales ir dvasines sistemas.

Metams bėgant, įvairiomis formomis pradeda reikštis dar iki gimimo gauti įspaudai. Tai gali būti įvairios doktrinos, emocinių reakcijų šablonai ar įpročiai, kurie jau būna nukeliavę į žmogaus sąmonę ir pasąmonę. Visa tai kuria kliūtis stuburo lygmenyje ir trikdo gyvybinės tėkmės pusiausvyrą. Dėl to atsiranda mentalinių, psichologinių ir fizinių funkcijų sutrikimų.

Siela į tai reaguoja įvairiais būdais: ji tampa abejinga, jai ima stigti drąsos, ji negali pamilti savęs, slopinamos jos emocijos ar netgi išsivysto įvairios priklausomybės ir depresija. Taip pat gali kilti mentalinė įtampa, baimė, agresija, įniršis, nevisavertiškumo kompleksas, žmogus menkai pasitiki savimi ir įsikabina į senas elgesio struktūras. Stuburas reaguoja iškrypimu, slankstelių poslinkiais ar fiksacija, pertempimu ar tarpslankstelinio disko išvaržomis. Išsiderina gyvybinė ašis, kyla nervinės reakcijos, sutrinka metabolizmas bei organų ir ląstelių funkcijos.

Daugelio sutrikimų priežastis yra mūsų vidinė nedarna. Dėl šios disharmonijos po stuburo slankstelių pasklinda blokai, kyla skausmas, o paskui iškrypsta ir kūno laikysena. Fizinės struktūros pokyčiai būna akivaizdūs. Tai iškrypęs stuburas, perkreiptas kaklas, arba kreivakaklystė, dubens kaulų iškrypimas, nevienodo ilgio kojos ir skirtingo aukščio

pečiai, įdubęs kryžkaulis ir vadinamoji „našlės kupra“. Visos šios problemos pasireiškia daugybe simptomų, vienas jų – chroniškas nugaros skausmas. Tai vienas iš labiausiai paplitusių skausmų, jis vargina visų amžiaus grupių žmones. Daugybė viso pasaulio gyventojų dabar kenčia nuo iškrypusio stuburo ir dubens kaulų bei skirtingo ilgio kojų. Ekspertai tai netgi vadina „XXI amžiaus epidemija“.

Susikūprinęs ir kreivas kūnas negali likti sveikas. Šis sutrikimas savo ruožtu sukelia daug kitų problemų. Traumos, dirbtinių klubo ir kelio sąnarių poreikis, tarpslankstelinio diskų ir kitos stuburo operacijos bei daugelis panašių bėdų – štai kokia liūdna milijonų žmonių dalia. Kančių sąrašą galima tęsti ir įtraukti alergijas, vėžinius susirgimus, išsėtinę sklerozę ir taip toliau. Be to, kiekviena liga sukelia psichologinę kančią. Galima sakyti, kad tai yra ir kūno, ir psichologiniai sutrikimai.

Kai dubuo kreivas, o kojos nevienodo ilgio, įsitempia raumenys, sutrumpėja sausgyslės ir išsiderina visa kūno struktūra, o dėl to atsiranda nuolatinė biomechaninė įtampa. Statistika kelia nerimą: kiekvienais metais Vokietijoje atliekama 160 000 klubo sąnario ir 60 000 kelio sąnario protezavimo operacijų; JAV kasmet atliekama 270 000 kelio sąnario protezavimo operacijų. Dar čia galima būtų pridėti stuburo diskų ir kitas stuburo operacijas ir taip toliau.

Visa tai galėtų būti jau praeityje. Niekada nebus per vėlu, kad ir kokia būtų diagnozė. Niekas neturėtų manyti, kad jo atvejis yra beviltiškas. Dauguma ligonių, kuriems padėjo Jėzus, buvo praradę paskutinę viltį. To meto ir ateities kartoms Jėzus pasakė: „Eik, tavo tikėjimas išgelbėjo tave.“ (Mk 10,52) Šiandieną tiesa yra tokia pati, kokia buvo anuomet. Daug negalavimų prislėgtų žmonių, kurie tikėjo, atgavo sveikatą patyrę Dieviškąjį ištiesinimą.

Dieviškasis ištiesinimas yra kur kas daugiau nei stuburo ar vidaus organų sveikata. Jis žmogaus dvasiai suteikia dieviškąją tvarką, nes tik tuomet tvarka gali atsirasti ir kūne, o gydymą tada baigia gyvybinė energija.

Gydomoji meditacija

Šiai meditacijai skirkite tarp dešimties ir dvidešimties minučių – atsikėlę iš ryto ar vakare, prieš eidami miegoti.

- Atsisėskite ant kėdės be atramų ar ant žemės sukryžiuotomis kojomis, galite atsiklaupiti ant kelių. Nugarą laikykite tiesią, krūtinę iškiškite priekin, apatinę pilvo dalį šiek tiek įtraukite. Užsimerkite, tris kartus giliai įkvėpkite ir iškvėpkite. Nuleiskite pečius žemyn ir ištempkite kaklą, smakrą vos nuleiskite. Kiekvieną šį judesį įsisąmoninkite.

- Užsimerkite, suglaustus delnus laikykite priešais krūtinę, liežuvį prispauskite prie gomurio. Tai sujungia kūno priekinės ir nugarinės dalies elektromagnetinės energijos tėkmes ir stimuliuoja kankorėžinę liauką. Visą dėmesį sutelkite į tašką, kuriame susitinka jūsų didieji pirštai. Virš šio taško užmezgamas ryšys su dieviškumu. Būkite atsipalaidavę; kai galvoje gimsta kokia nors mintis, tiesiog leiskite jai „praeiti“.

- Dėmesį vis grąžinkite į dviejų didžiųjų pirštų susitikimo tašką ir į liežuvio bei gomurio susilietimo vietą.

- Tėgu nurimsta visi rūpesčiai ir praeina nerimas. Patikėkite, kad visos fizinės, emocinės ir mentalinės aplinkybės gali pasikeisti ir būti išgydytos.

Šį bazinį pratimą atlikite kaip pasirengimą visiems kitiems čia pateiktiems pratimams. Juos galite atlikti ryte, ką tik prabudę, arba vakare, prieš eidami miegoti. Prabudę pirmiausia padėkokite Viešpačiui: „Mano Dieve, dėkoju Tau visa širdimi už viską, ką man šiandieną duosi. Pripildyk mano širdį šilumos ir meilės. Sustiprink mano valią, kad galėčiau išpildyti Tavąją.“