

VIANNA STIBAL

KAIP RASTI GIMININGA, SIELA

TETA GYDYMAS™



VIANNA STIBAL

**KAIP RASTI
GIMININGA, SIĖLA,**

TETA GYDYMAS™



MIJALBA

Kaunas 2018

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

Originalo duomenys:

Vianna Stibal

Finding your Soul Mate with the ThetaHealing®

First published and distributed in the United Kingdom by:

Hay House UK Ltd, Astley House, 33 Notting Hill Gate, London W11 3JQ

Tel: +44 (0)20 3675 2450; Fax: +44 (0)20 3675 2451; www.hayhouse.co.uk

This book is derived from the classes and manuals of Vianna Stibal, founder of ThetaHealing®.

Text © Vianna Stibal, 2016

ISBN: 978-1-78180-838-2

Sudarė Guy Stibal pagal Viannos Stibal diktavimą

Iš anglų kalbos vertė Živilė Šileikaitė

Knyga sudaryta remiantis Teta gydymo kūrėjos Viannos Stibal mokomųjų kursų medžiaga.

Šioje knygoje aprašyti metodai ir priemonės nepakeičia ir nepapildo profesionalaus medicininio gydymo bei priežiūros. Prieš imdamiesi gydyti rimtus sveikatos sutrikimus, visada pasikonsultuokite su gydytoju. Autorė ir knygos leidėjai neatsako už netektis ar žalą, atsiradusią dėl knygoje pateiktos informacijos ar pasiūlymų taikymo, arba netinkamo taikymo, ar dėl nesikreipimo į medikus. Autorė ir leidėjai taip pat neprisiima atsakomybės už trečiųjų šalių interneto svetainių turinį.

Šį leidinį draudžiama atgaminti bet kokia forma ar būdu, viešai skelbti, įskaitant padarymą viešai prieinamą kompiuterių tinklais (internete), išleisti ir versti, platinti jo originalą ar kopijas parduodant, nuomojant, teikiant panaudai ar kitaip perduodant nuosavybėn.

Draudžiama šį kūrinių, esančių bibliotekose, mokymo įstaigose, muziejuose arba archyvuose, mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti viešai prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.

Turinys

PRATARMĖ 9

ĮŽANGA 13

I dalis. PAGRINDINIAI PRINCIPAI 17

1 skyrius. MEILĖ IR TETA GYDYMAS 19

2 skyrius. MEILĖS LYGMENYS 36

3 skyrius. KAIP RASTI GIMININGĄ SIELĄ 44

4 skyrius. DARBAS SU ĮSITIKINIMAIS 56

II dalis. GIMININGOS SIELOS PAIEŠKOS 81

5 skyrius. PASIRENGIMAS GIMININGOS SIELOS ATĖJIMUI 83

6 skyrius. GIMININGOS SIELOS MANIFESTAVIMAS 92

7 skyrius. PASIMATYMŲ PATARIMAI 97

8 skyrius. PATARIMAI MOTERIMS 108

9 skyrius. PATARIMAI VYRAMS 114

10 skyrius. GIMININGOS SIELOS IR SEKSAS 118

III dalis. GYVENIMAS SU GIMININGA SIELA 137

11 skyrius. GYVENIMAS KARTU 139

12 skyrius. ATKURTI SANTYKIUS AR KELIAUTI TOLIAU? 149

ŠALTINIAI 156

APIE AUTORIUŠ 158

PRATARMĖ

Ši knyga yra skirta dvasingiems romantikams, nepraradusiems vilties, kad kažkur šiame pasaulyje į tą patį dangų žvelgia panašiai mąstantis žmogus, kuris galėtų tapti jų išrinktuoju ar išrinktąja. Žmogus, su kuriuo galėtume dalytis dieviška pagal savo prigimtį aistra, kurdami ar atkurdami tarpusavio ryšį, jaučiamą iki pat sielos gelmių, atgimusį taip ryškiai, kad abu partneriai pasijustų vienos esybės dalimi. Trumpai tariant, ši knyga skirta žmonėms, ieškantiems giminingos sielos.

Toks poreikis, mano nuomone, kyla iš mistinio, romantinio žmogaus dvasios aspekto, būdingo kai kuriems žmonėms. Mums yra natūralu norėti partnerio, turinčio apie mus dievišką supratimą, ir tikėti, kad du žmonės gali būti suvesti dėl aukštesnio tikslo, kad jiems lemta išpildyti dieviškąjį planą.

Troškimas rasti giminingą sielą yra kaip tik tai: amžinas poreikis sukurti dievišką porą, kurios susijungimas įkvėpia pasauliui naujos gyvybės ne tik fiziniame lygmenyje.

Žvelgiant iš šios perspektyvos, giminingos sielos radimas turi gilią reikšmę. Susijungus dviem artimoms sieloms, sukuriami ypatinga energija. Kai kurie žmonės ją vadina filosofiniu akmeniu, o Velse ji vadinama *awen* ir reiškia dievišką įkvėpimą, kylantį iš giliai mumyse slypinčios aistros, laukiančios, kada galės pasireikšti. Tai įmanoma tik

susijungus dviem giminingsioms sieloms. Tada šis įkvėpimas teka į išorę, į visus kitus aspektus, sudarančius mūsų egzistenciją.

Kaip akmenukas, įmestas į ramų vandens telkinį, sukelia bangeles, kurios nusirita į visas puses, taip ir dviejų sielų susijungimas paveikia dievišką sinchroniją plačiu mastu. Ši dieviška sinchronija pasireiškia daugiau nei viename lygmenyje: dviejų gimininių sielų sąjunga skatina abiejų evoliuciją, o dar svarbiau yra tai, kad tokia sąjunga įkvėpia ir padeda dvasiškai augti kitiems žmonėms. Ji sukuria šviesos energiją – dar vieną šviesos šaltinį, kuris padeda nušviesti šį pasaulį.

Daugelis žmonių gimsta žinodami, ką reiškia būti mylimam kito, bet jie nežino, kaip įgyvendinti šį siekį aukščiausiu ir geriausiu būdu. Norėdami išpildyti šį gilų širdies troškimą ir jaustis gerai su kitu žmogumi, pirmiausia turime pamilti save, o tada nebijoti surizikuoti, nes tai nėra taip paprasta, kaip atrodo iš pirmo žvilgsnio. Gili meilė ir atsidavimas kitam reikalauja daug drąsos. Daugelis žmonių instinktyviai jaučia, kad intensyvūs, visą esybę apimantys jausmai kitam žmogui yra susiję su tam tikra rizika, todėl tokių artimų santykių vengia grynai iš baimės. Kai kurie, stengdamiesi žūtbūt išvengti gilių jausmų, apskritai atsisako tikėti meile.

Mano gyvenime taip pat buvo metas, kai, praradęs viltį rasti tikrą meilę, lioviausi tikėti tuo, kad vieną dieną sutiksiu savo aukščiausiąją žynę, kurią man vis žadėjo visata. Netgi buvau pradėjęs galvoti apie tai, kad reikėtų tapti vienuoliu ar pasinerti į asketizmą. Tačiau 1997 metų balandžio 1 dieną (per mano 37-ąjį gimtadienį), kai Heilo-Bopo kometa kirto periheliją, supratau, kad permainingos jau visai čia pat. Jaučiau, kad artėja kažin kas svarbaus, kaip ramia, be menkiausio vėjelio dieną jaučiame artėjant audrą. Audra prasidėjo rugpjūtį, kai vėtra ir liūtis, vardu Viana, vienu bučiniu įtraukė mane į Teta gydymo viziją. Rudenį pasitikome įsimylėję ir, nešami maldos sparnų, sujungėme savo likimus.

Tikiu, kad pirmasis bučinyš kaip magnetas sujungė mūsų giminingas sielas, ir šis sielų magnetizmas nesilpnėja iki šios dienos. Šią knygą

dedikuojame savo meilės istorijai ir visiems šio pasaulio romantikams. Taigi, mieli draugai, leiskitės į kelionę su Viana ir sustiprinkite savo tikėjimą tikra meile.

Guy Stibal

ĮŽANGA

Parašyti šią knygą įkvėpė tikra mūsų gyvenimo meilės istorija, prasi-dėjusi dešimčia metų anksčiau, nei sutikau savo vyrą Gajų. Tuo metu pradėjau regėti vizijas apie vyrą iš Montanos ir jau žinojau, kad mano gyvenime šio to trūksta – didelės, gilios meilės. Jaučiau, kad tokia meilę buvau patyrusi anksčiau ir kad patirsiu ją vėl. Žinojau, kad ši meilė buvo aistringesnė ir gilesnė, nei žmogus gali suvokti, ir taip pat jaučiau, kad susitikę iš karto vienas kitą atpažinsime.

Jaučiausi kalta dėl šių vizijų, nes buvau ištėkėjusi, bet jos nesiliovė. Regėjau jas daug metų, o kai pradėjau nuskaitinėti informaciją ir vėliau iš-mokau manifestuoti, vizijos ėmė lankyti mane dar dažniau. Tada suvokiau vieną labai svarbų dalyką: jeigu nesiekiame savo svajonių, atiduodame savo gyvenimą į kitų žmonių rankas. Kol neišmokau manifestuoti, ko noriu, gyvenau darydama tai, ko iš manęs norėjo kiti žmonės.

Prieš sutikdama Gajų, nežinojau, kaip leisti save mylėti. Manau, taip buvo todėl, kad pati nemylėjau savęs. Santykiai su kitais vyrais išir-davo dėl įvairiausių suderinamumo problemų, ir man visada užtekdavo proto laiku juos palikti; visgi kartu būdavau įsitikinusi, jog *privalau* juos palikti, kad galėčiau rasti savo vyrą iš Montanos.

Galiausiai, kai suvokiau savo vertę, man pavyko pritraukti vyrą, kurio norėjau. Mačiau, kad su šiuo žmogumi galiu nugyventi visą

likusį gyvenimą. Sutikusi Gajų, lengvai galėjau įsivaizduoti save sėdinčią supamajame krėsele ir senstančią kartu su juo. Trūkstama dėlionės dalis pagaliau atsirado savo vietoje. Beje, mes net kartu parašėme apie tai knygą, kurią pavadiname *On the Wings of Prayer* („Ant maldos sparnų“).

Manifestuoti giminingą sielą man padėjo kitiems žmonėms teikiamos konsultacijos ir informacijos nuskaitymas. Bendraudama su kitais, supratau, kad jie taip pat ieško artimo žmogaus. Tiesą sakant, dažniausiai užduodamas klausimas, susijęs su santykiais, buvo: „Ar kada nors rasiu giminingą sielą?“

Sutikusi Gajų, pradėjau mąstyti apie tai, kaip padėti kitiems žmonėms rasti savo ypatingąją antrąją pusę. Pradėjau raginti juos nesiliauti ir vis bandyti manifestuoti jiems tinkamiausią giminingą sielą, galiausiai nusprendžiau aprašyti savo ir Gajaus meilės istoriją knygoje, kad visi galėtų įsitikinti, jog rasti giminingą sielą įmanoma.

Bėgant laikui pastebėjau, kad vieni žmonės sėkmingai manifestuoja trokštamus dalykus, o kitiems to padaryti nepavyksta. Atlikusi daugybę informacijos nuskaitymo seansų ir ištyrinėjusi tūkstančius skirtingų gyvenimo scenarijų, pastebėjau tam tikrus dėsningumus. Tobulindama Teta gydymo metodą ir padėdama žmonėms pakeisti negatyvius įsitikinimus, supratau, kad didelė dalis šių įsitikinimų yra susiję su santykiais ir meile. Vienas pagrindinių tokių įsitikinimų: „Neįmanoma rasti gerai su manimi derančios giminingos sielos.“

Šioje knygoje paaiškinsiu, kaip pakeisti negatyvius įsitikinimus, rasti giminingą sielą ir mėgautis tarpusavio meile.

KAIP NAUDOTIS ŠIA KNYGA

Ši knyga yra mano pirmosios knygos „Teta gydymas“ ir antrosios knygos „Teta gydymas pažengusiems“ priedas. Knygoje „Teta gydymas“ detalai paaiškinau Teta gydymo procesus, darbą su įsitikinimais ir

jausmais, kasimo procesą ir genų pakeitimo principus, pristačiau būties planus ir pateikiau daug papildomų žinių, reikalingų pradedantiesiems. Antroje knygoje „Teta gydymas pažengusiesiems“ pateikta dar daugiau informacijos apie darbą su įsitikinimais ir jausmais, detaliau aprašytas kasimo procesas ir būties planai, taip pat pateikti įsitikinimai, kurie, mano manymu, yra itin reikšmingi žmogaus dvasinei evoliucijai. Antroje knygoje nerasite visų procesų, kurie yra detaliai aprašyti knygoje „Teta gydymas“. Turėkite omenyje, kad šiuos procesus būtina suprasti, norint taikyti šioje knygoje pateiktą informaciją, todėl trumpai juos aprašiau pirmame skyriuje.

Teta gydymo metodai yra meditaciniai procesai, sukeliantys fizinį, psichologinį ir dvasinį gijimą, pasitelkiant teta smegenų bangas. Tyra, dieviška teta būseną ir malda leidžia susisiekti su Visko, kas yra, Kūrėju, suteikusių mums šias nepaprastas žinias, kurios jau pakeitė mano ir daugelio kitų žmonių gyvenimą.

Tačiau, norint sėkmingai taikyti šį metodą, būtina išpildyti vieną sąlygą: privalote tikėti Visko, kas yra, Kūrėju. Kokiu vardu pavadinsime Kūrėją, nėra svarbu. (Teta gydymas nesusijęs su jokia religija, ir Kūrėjas gali turėti daug skirtingų vardų: Dievas, Buda, Nirvana, Alachas, Šiva, Deivė, Jėzus, Šaltinis ar Jehova.) Teta gydymu gali užsiimti visi, kurie jį studijuoja, praktikuoja ir tiki Visko, kas yra, esencija, tekančia per viską, kas egzistuoja! Teta gydymo procesai yra vienodai taikomi visų amžių, lyčių, rasių, odos spalvų ir tikėjimų žmonėms. Bet kuris žmogus, tikintis Dievą, gali imtis Teta gydymo.

Dalinuosi šia informacija su jumis, tačiau neprisiimu atsakomybės už pokyčius, kurie gali įvykti ją taikant. Tai yra jūsų atsakomybė – atsakomybė, kurią prisiimate, kai suvokiate, kad turite galią pakeisti savo ir kitų žmonių gyvenimą.

Šioje knygoje pateiksiu dvasinius principus ir duosiu praktinių patarimų, susijusių su meile, tarpusavio santykiais ir, žinoma, su giminingos sielos paieškomis. Galbūt jau seniai ieškote meilės, primenančios dievišką. Galbūt dar niekada nebuvote įsimylėję ir trokštate rasti

ypatingą žmogų, su kuriuo galėtumėte dalytis savo gyvenimu. Galbūt jaučiatės vieniši. Pasaulyje yra daug vienišų žmonių, todėl nuoširdžiai tikiuosi, kad ši knyga jiems padės rasti gyvenimo palydovą. Čia pateiksiu patarimų ne tik apie tai, kaip rasti giminingą sielą, bet ir kaip išsaugoti santykius. Jeigu jau sutikote giminingą sielą, knyga padės puoselėti tarpusavio santykius ir užmegzti gilesnį ryšį.

Dar vienas svarbus dalykas, į kurį noriu atkreipti jūsų dėmesį, yra tai, kad ši knyga yra apie meilę, santuoką ir artimų santykių puoselėjimą. Ji nesuteikia leidimo lengva ranka nutraukti jau egzistuojantį ryšį ar palikti dabartinį partnerį. Ji nėra skirta santykiams žlugdyti. Jeigu ketinate švaistytis kaltinimais, nes norite palikti savo dabartinį gyvenimo partnerį, vyrą ar žmoną, būkite malonūs ir neįtraukite į šį žaidimą Teta gydymo! Visada prisiminkite, kad žmonės gali pasikeisti, ir po senais, atgyvenusiais įsitikinimais gali slėptis puikiai jums tinkamas žmogus ar netgi dieviška gimininga siela.

Tikiu, kad nuo 1998 metų giminingą sielą randa daugiau žmonių nei per visą žmonijos istoriją. Manau, taip yra dėl Žemės elektromagnetinės energijos pokyčių ir mūsų dvasinės evoliucijos. Vis daugiau žmonių pradeda mylėti save ir jaučiasi verti jiems tinkamo partnerio ar netgi dieviškos giminingos sielos. Tikiuosi, kad jūs rasite savąją.

APIE AUTORIUŠ

Viana Staibl (Vianna Stibal) yra jauna močiutė, menininkė ir rašytoja. Dievo duotas talentas ir užuojauta visiems, kuriems reikalinga pagalba, paskatino ją tobulinti savo intuityvius gebėjimus, imtis žmonių gydymo ir galiausiai tapti mokytoja.

Po to, kai Vianai buvo parodyta, kaip susijungti su Kūrėju ir imtis su juo bendros kūrybos bei atlikti unikalų procesą, vadinamą Teta gydymu, ji suprato, kad turi pasidalyti šiomis žiniomis su visais žmonėmis. Meilė ir dėkingumas Kūrėjui bei visai žmonijai paskatino ją išlavinti savo gebėjimą pažvelgti į žmogaus kūną, nuskaityti informaciją ir paliudyti daugybę akimirksniu įvykusių išgijimų.

Viana labai gerai išmano žmogaus organizmo sandarą ir, remdamasi asmenine patirtimi bei Kūrėjo suteiktomis žiniomis, sugeba giliai pažvelgti į žmogaus psichiką, todėl yra ištis puiki šio nuostabaus metodo specialistė. Ji sėkmingai gydo įvairias sunkias ligas, kaip antai: hepatitą C, Epšteino-Baro virusą, AIDS, pūslelinę, auglius, įvairių rūšių vėžį ir daugelį kitų sutrikimų bei genetinių defektų.

Viana žino, kad Teta gydymo metodo gali išmokti kiekvienas, tačiau ji taip pat žino, kad šio metodo *reikia* mokyti. Ji veda seminarus visame pasaulyje ir moko visų rasių, įsitikinimų bei religijų žmones. Viana yra parengusi daugybę mokytojų ir gydūnų, dirbančių 14 pa-

saulio šalių, tačiau jos veikla dar nebaigta! Ji su atsidavimu dirba toliau ir yra įsipareigojusi paskleisti savo žinias visame pasaulyje.

Gajus Staiblas (Guy Stibal) yra buvęs ūkininkas, istorikas, rašytojas, romantikas ir gilių žinių apie visus dalykus ieškotojas. Vianai jis yra dvasinio įkvėpimo šaltinis nuo 1998 metų, kai jiedu susitiko ir ant maldos sparnų pakilo kurti Teta gydymo.