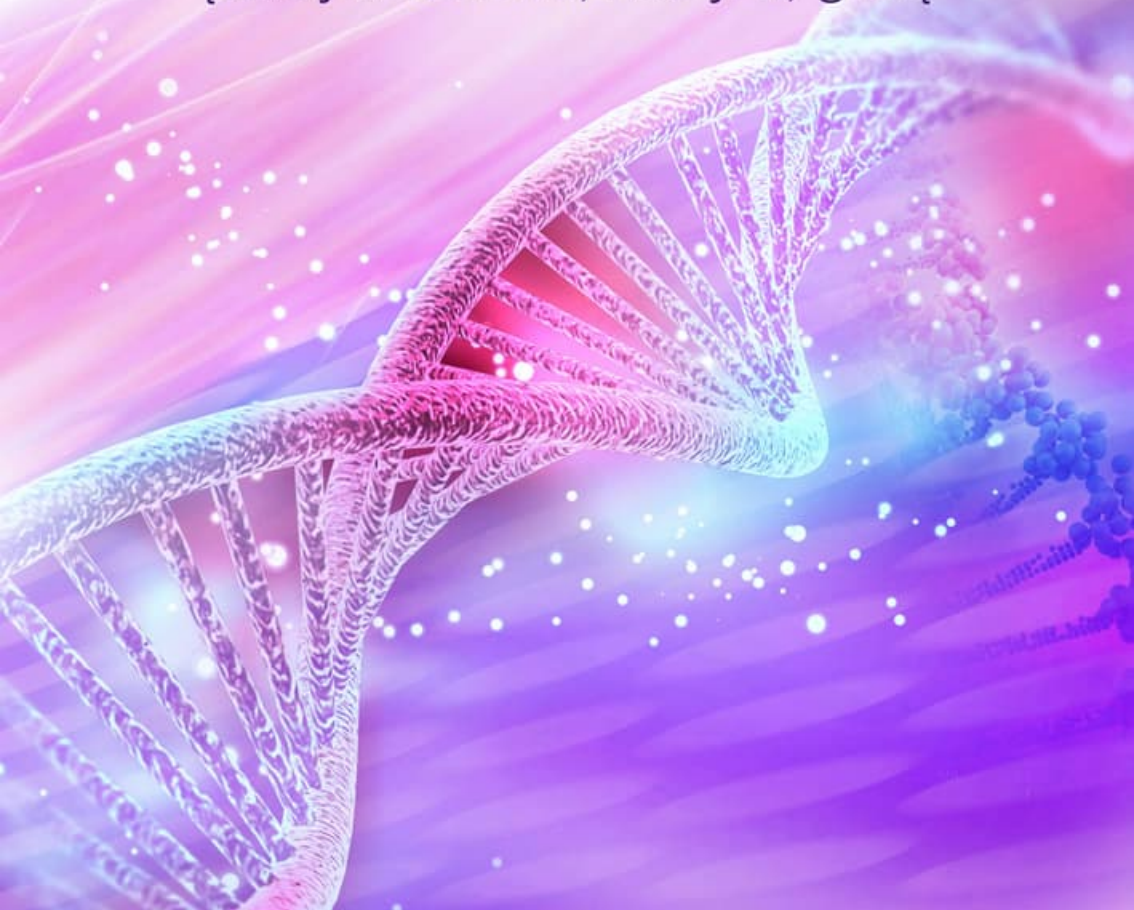


VIANNA STIBAL

Teta gydymo™ metodo autorė

TETA GYDYMASTM PAŽENGUSIESIEMS

Įvaldykite Visko, kas yra, galią



VIANNA STIBAL

Teta gydymo™ metodo autorė

TETA GYDYMASTM
PAŽENGUSIESIEMS

Įvaldykite Visko, kas yra, galią

VIANNA STIBAL
Teta gydymo™ metodo autorė

TETA GYDYMASTM ***PAŽENGUSIESIEMS***

Įvaldykite Visko, kas yra, galią



Mijałba

Kaunas 2016

UDK 615.8

St-183

Versta iš leidinio:

Vianna Stibal

ADVANCED THETA HEALING®

Harnessing the Power of All That Is

ISBN 978-1-84850-244-4

Iš anglų kalbos vertė

Živilė Šileikaitė

Teisė dauginti ir platinti šią knygą ar atskiras jos dalis priklauso tik jai išleidusiai leidyklai. Neturintiesiems raštinio leidyklos sutikimo leidžiama tik skelbti trumpas knygos ištraukas apžvalgose ir kritiniuose straipsniuose.

Šį leidinį draudžiama atgaminti bet kokia forma ar būdu, viešai skelbti, įskaitant padarymą viešai prieinamą kompiuterių tinklais (internete), išleisti ir versti, platinti jo originalą ar kopijas parduodant, nuomojant, teikiant panaudai ar kitaip perduodant nuosavybėn.

Draudžiama šį kūrinių, esančių bibliotekose, mokymo įstaigose, muziejuose arba archyvuose, mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti viešai prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.

Šios knygos autorė neragina gydytis ar taikyti tam tikrus metodus fiziniams sutrikimams ar ligoms gydyti be gydytojo priežiūros. Autorės tikslas yra tiksliai pateikti bendro pobūdžio informaciją, galinčią padėti jums siekti emocinės ir dvasinės gerovės. Autorė ir leidykla nepriima atsakomybės už jūsų veiksmus, taikant šioje knygoje pateiktą informaciją.

ISBN 978-609-469-024-2

© „Mijalba“, 2016

TURINYS

Pratarmė	7
Įvadas	9
Padėka	11
Įžanga	12
Sveikiname visus, pasiekusius aukštesnį teta gydymo lygmenį!	17
1. DARBO SU JAUSMAIS APŽVALGA	18
2. ATRASKITE SEPTINTĄJĮ BŪTIES PLANĄ	22
3. INFORMACIJOS NUSKAITYMAS PAŽENGUSIESIEMS	28
4. TETA GYDYMAS PAŽENGUSIESIEMS	47
5. JAUSMŲ KŪRIMAS	57
6. DARBAS SU ĮSITIKINIMAIS IR JAUSMAIS PAŽENGUSIESIEMS	100
7. KASIMO SEANSAS	119
8. SEPTYNI BŪTIES PLANAI	175
9. SEPTINTASIS BŪTIES PLANAS	181
10. ŠEŠTASIS BŪTIES PLANAS	184
11. PENKTASIS BŪTIES PLANAS	190
12. KETVIRTASIS BŪTIES PLANAS	202
13. TREČIASIS BŪTIES PLANAS	214
14. ANTRASIS BŪTIES PLANAS	217
15. PIRMASIS BŪTIES PLANAS	227
16. GYDYMAS, PASITELKiant BŪTIES PLANUS	238
17. LAISVAI PLAUKIOJANTYS PRISIMINIMAI	247
18. MEILĖS SIUNTIMAS KŪDIKIUI ĮŠČIOSE	250

19. SUSKILUSIOS SIELOS GYDYMAS	253
20. ŠIRDIES DAINA	260
21. NEORGANINIŲ MEDŽIAGŲ IŠVALYMAS	266
22. KAIP VALDYTI LAIKĄ	268
23. PRISIMINKITE SAVO ATEITĮ	270
24. DIEVIŠKOJI SINCHRONIJA	272
25. ĮSITIKINIMŲ IR JAUSMŲ PROGRAMOS	277
26. PASIRENGIMAS DNR3 KURSUI	326
27. VIANOS PASAKYMAI	333
 Baigiamasis žodis	 335
Apie autorę	337

PRATARMĖ

Esu gyvas liudininkas, galintis patvirtinti Teta gydymo metodo grynumą. Visa su šiuo metodu susijusi informacija atėjo iš pokalbių su Kūrėju ir tūkstančių informacijos nuskaitymo bei gydymo seansų. Taip pat buvo gauta bendraujant su Vianos mokiniams, Teta metodo instruktoriams ir žmonėms, dalyvavusiems Teta gydymo kursuose, kurie organizuojami jau daug metų. Idėjos ir procesai buvo suformuluoti spontaniškai – nė karto nebuvo neleistina panaudota informacija iš kitų pripažintų ar dar nelabai žinomų energinio gydymo metodų. Mūsų šaltiniai ir ištekliai yra prieinami visiems, kurie nori žinoti.

Teta gydymo užuomazgos susiformavo konservatyvioje Amerikos bendruomenėje, o dabar šis gydymo metodas yra žinomas ir taikomas visame pasaulyje. Turint omenyje, kiek daug sunkių iššūkių reikėjo įveikti formuluojant ir užrašant visą informaciją, mane vis dar stebina bei žavi toks neįtikėtinas metodo paplitimas. Atmetus visus sunkumus, jis iš tiesų tapo šviesa tamsoje, tikra dieviškumo dovana.

Daugybė žmonių įvairiais būdais prisidėjo prie Teta gydymo metodo raidos: klientai, mokiniai, praktikuotojai, sertifikuoti instruktoriai – jie visi vienaip ar kitaip padėjo tobulinti metodą, ir jų indėlis tikrai neliko nepastebėtas. Tačiau, kad ir kiek žmonių prisidėjo prie metodo paplitimo, nepaneigiamas faktas yra tai, kad metodas neegzistuoja, jei ne Vianos drąsa, ryžtas ir tvirtas tikėjimas.

Viską stebėjau savo akimis ir galiu drąsiai teigti, kad dar niekada nemačiau žmoguje tiek tikėjimo, ryžto ir nuoširdumo, kiek regiu, žvelgdamas į Vianą. Mano įsitikinimu, kaip tik dėl šių savybių informacija ateina per Vianą ir kaip tik šios savybės padėjo jai sukurti bei paskleisti pasaulyje Teta gydymo metodą. Daugelis žmonių myli

Dievą, tačiau tik nedaugelis yra taip tvirtai įsitikinę, kad Dievas Kūrėjas yra *realus*.

Šioje knygoje pateikta informacija atėjo iš Vianos vizijų ir fizinių patirčių. Vadovaukitės ja, gydydami per Visko, kas yra, Kūrėją. Visa kita priklauso nuo jūsų ir jūsų įsitikinimų.

Gajus Stibalis

IVADAS

„Teta gydymas pažengusiesiems“ yra knygų „Teta gydymas“ ir „Teta gydymas: ligos ir sutrikimai“ (*ThetaHealing: Diseases and Disorders*) priedas. Savo pirmojoje knygoje „Teta gydymas“ detaliai išdėščiau Teta gydymo procesus, genų pakeitimo principus, paaiškinau, kaip dirbti su įsitikinimais ir jausmais, pristačiau būties planus ir pateikiau daug papildomų žinių, būtinų pradedantiesiems. Šioje knygoje rasite dar daugiau informacijos apie darbą su įsitikinimais ir jausmais, apie būties planus ir įsitikinimus, kurie, mano manymu, yra itin svarbūs žmogaus dvasinei evoliucijai. Čia nerbsite visų procesų, kurie detalai aprašyti knygoje „Teta gydymas“, tačiau turėkite omenyje, kad juos būtina suprasti, norint taikyti šioje knygoje pateiktą informaciją.

Teta gydymas yra meditacinis procesas, sukeliantis fizinį, psichologinį ir dvasinį gijimą, pasitelkiant teta smegenų bangas. Tyra, dieviška teta būseną ir malda leidžia mums susisiekti su Visko, kas yra, Kūrėju.

Norint taikyti šį metodą, būtina išpildyti tik vieną sąlygą: privalote tikėti Visko, kas yra, Kūrėju. Kokiu vardu pavadinsime Kūrėją, nėra svarbu. Kūrėjas turi daug skirtingų vardų: Dievas, Buda, Šiva, Deivė, Jėzus, Jehova ar Alachas – jie visi yra srovės, nešančios į bendrą tėkmę, kuri veda į Septintąjį būties planą ir Visko, kas yra, kūrybinę energiją. Teta gydymas neturi nieko bendra su religija ir yra vienodai pritaikomas visų amžių, lyčių, rasių, odos spalvų ir tikėjimų žmonėms. Bet kuris žmogus, tikintis Dievą, arba Kūrybinę jėgą, gali imtis Teta gydymo.

Kūrėjas suteikė mums šias nepaprastas žinias, kurios netrukus bus perduotos jums. Į šią knygą yra sudėta informacija, pateikiama DNR kursuose pažengusiesiems, „Vadove pažengusiesiems

apie DNR“ (*DNA 2 Advanced Manual*) ir kartu tai yra įžanga į DNR3 kursą.

Dalinuosi šia informacija su jumis, tačiau neprisiimu atsakomybės už pokyčius, kurie gali įvykti ją taikant. Tai yra jūsų atsakomybė – atsakomybė, kurią prisiimate, kai suvokiate, kad turite galią pakeisti savo gyvenimą, taip pat ir kitų žmonių gyvenimą, jiems leidus.

PADĖKA

Norėčiau padėkoti visiems nuostabiems mano klientams ir mokiniams, suteikusiems man galimybę gauti informaciją, kurią sudėjau į šią knygą. Daugiausia dėmesio čia skiriu darbui su įsitikinimais ir remiuosi tūkstančių žmonių, su kuriais dirbau, patirtimis. Tegu šios žinios būna dovana visoms drąsioms sieloms, drįstančioms *tikėti*.

IŽANGA

Sveiki, aš esu Viana.

Vieną tamsią 2003 metų naktį, kai danguje nešvietė net mėnulis, važiavau iš darbo į savo namus toli už miesto. Staiga suvokiau, kad nuo mano kelionės į Teta gydymą pradžios praėjo devyneri metai ir kad šiuo keliu nuėjau ištis toli. Per tuos devynerius metus priėmiau tūkstančius žmonių, vedžiau daugybę seminarų ir parašiau kelias knygas apie Teta gydymo metodą. Per šiuos metus taip pat suvokiau vieną svarbią tiesą: turiu dar daug mokytis.

Važiuodama ilgu, tuščiu keliu palei Gyvatės upę išgirdau Kūrėjo balsą, sakantį man, kad baigiau devynerius metus trukusį mokinio etapą ir dabar įžengiu į mokytojo etapą, kuris truks trejus metus. Turėsiu parengti pažengusius Teta gydymo praktikuotojus DNR3 kursui. Mane tai truputį išgąsdino, nes kaskart, kai ateidavo nauja informacija apie Teta gydymą, mano gyvenime imdavo vykti dideli pokyčiai. Visgi man pavyko nusiraminti ir aš paklausiau: „Gera, Dieve, kas yra DNR3?“

Man buvo paaiškinta, kad DNR3 apima žinias, kaip paveikti ir pakeisti organines bei neorganines medžiagas ir kaip dirbti su mitochondrijomis, siekiant išgydyti akimirksniu. Šis atsakymas manęs nenustebino, nes jau ne kartą buvau patyrusi išgijimą akimirksniu ir minčių manifestacijas, kaip ir kiti man artimi žmonės.

Taip pat išgirdau, kad naujas idėjas bus daug lengviau įgyvendinti, jeigu šią informaciją gerai supras 100 žmonių, nes šiuo būdu žinios pasklis į kolektyvinę žmonių sąmonę. Kai 100 žmonių gerai supras ir įsisavins naują informaciją ir kai 1000 žmonių tikės, žinos ir gyvens pagal ją, ji pasklis kolektyvinėje sąmonėje ir pažadins mumyse slypinčius gebėjimus.

Išgirdau: „Pirmiausia patikėsite naujomis idėjomis, tada jas įsisąmoninsite ir galiausiai pradėsite pagal jas gyventi. Nauja in-

formacija sužadins neuronų tinklus, kurie dar niekada nebuvo aktyvūs.“

Išgirdusi tai, nesusilaikiau ir išreiškiau troškimą, kad mano kasdienio gyvenimo iššūkiai būtų panašesni į su darbu susijusius iššūkius. Patogiausiai ir geriausiai jausdavausi tada, kai pasinėrusi į palaimingą teta būseną nuskaitydavau informaciją, gydydavau, žvelgdavau į žmogaus kūną, apžiūrinėdavau jo ląsteles ir kaulus. O kai tekdavo susitelkti į kūno *išorėje* esančius dalykus ir spręsti kasdienes problemas, jausdavausi keistai, lyg būčiau ne savo vietoje.

Į šį mano troškimą Kūrėjas atsakė taip:

„Viana, būtum pasinėrusi į tetą ar į bet kokią kitą būseną, būtum kūne ar jo išorėje, nėra jokio skirtumo. Ar žmogui reikia galvoti apie tai, kas vyksta jo kūne? Kiekvieną sekundę iš smegenų kūną pasiekia galybė elektros impulsų, kurie liepia jam kvėpuoti, augti, jausti alkį, virškinti ir vykdyti kitas funkcijas, kurių žmogus nekontroliuoja sąmoningai. Panašiu būdu smegenys ir siela yra susiję su milžiniška Žemės nervų sistema, o Žemė yra susijusi su visatos nervų sistema, mūsų begaliniu „išoriniu“ kūnu. Šis išorinis ryšys su visata yra toks pat kaip mūsų vidinis ryšys su kūnu ta prasme, kad galime sukelti pokyčius visatoje už mūsų erdvės ribų lygiai taip pat, kaip galime sukelti vidinius pokyčius. Šiandien tai nevyksta, nes ištisus šimtmečius vaikams buvo skiepijamas įsitikinimas, kad jie turi apribojimų. Mes priėmėme šiuos įsitikinimus į savo DNR dvasiniame, mentaliniame, emociniame ir fiziniame lygmenyse.“

Tą akimirką aš pradėjau giliau suprasti Kūrėjo planą: kodėl jis davė mums informaciją apie Teta gydymą ir kaip ją reikia skleisti bei įgyvendinti.

Kai gavau žinias apie darbą su įsitikinimais ir jausmais, man taip pat buvo paaiškinta, kad kiekvienas žmogus gali panaikinti savo ap-

ribojimus ir užmegzti glaudų ryšį su Dieviškąja Savastimi, kuri slypi kiekviename mūsų. Supratau, kad mes, žmonės, išstisus šimtmečius kūrėme šiuos apribojimus, arba „programas“, fiziniame, emociniame, mentaliniame ir dvasiniame lygmenyse. Jei neturėsime veiksmingų priemonių apribojimams paleisti, užtruksime šimtmečius, kol jų atsikratysime. Praeityje mes vystėmės labai lėtai: žingsnis po žingsnio, karta po kartos, gyvenimas po gyvenimo. Per kiekvieną gyvenimą pažengdavome į priekį tik truputį, kad galėtume gerai suprasti viską, ko tame gyvenime išmokome. Tačiau dabar *dvasinė evoliucija* leido mums išvystyti gebėjimą pažvelgti už mūsų realybės ribų ir atsiverti kitiems kūrinių aspektams. Mums buvo duotas būdas *šiame gyvenime* pašalinti įsitikinimų sistemas, kurios mums jau nėra naudingos.

Dabar žinau, kad visi turime galimybę pasiekti naują išsivystymo pakopą, kurioje gausime raktą nuo „karmos“ vartų, iki šiol užkirsdavusių mums kelią į priekį. Genetika, ligos, vaikystės programos, energinis poveikis, iš kolektyvinės sąmonės kylančios problemos trukdė mums atskleisti visą potencialą ir tapti bendrakūrėjais, dirbančiais kartu su Visko, kas yra, Kūrėju. Dabar mes jau galime išvengti mūsų protėvių pasirinkimų pasekmių ir netgi išsivaduoti iš dabartinio gyvenimo įtakų. Atėjo metas mums, Dievo kibirkštims, naudoti savo galią.

Šioje knygoje pateikta medžiaga padės jums pasirengti DNR3 kursui, aukštesniam Teta gydymo lygmeniui, kurio mokau nuo 2003 metų. Pereinant į Teta gydymo aukštesnį lygmenį, pirmiausia būtina įsisąmoninti vieną auksinę taisyklę: dirbdami šį darbą turite būti itin atsargūs. Išlavinus savo intuityvius gebėjimus, būtina atidžiai stebėti, kokias minties formas projektuojate, pasinėrę į teta būseną. Labai svarbu, pasitelkus darbą su įsitikinimais ir jausmais, pašalinti bei pakeisti neigiamas programas ir atsisiųsti iš Kūrėjo jausmus, kurie padės pasiekti minčių grynumą.

Jūsų sąmonė yra nuostabi ir galinga. Ji valdo visą kūną elektros impulsais. Pasitelkus juos, Teta metodas padės išmokti paveikti dalykus, esančius kūno *išorėje*. Tačiau taip pat turėsite išmokti taikyti šiuos naujus sugebėjimus be baimės ir išvelgti skirtumą tarp savo emocijų ir *tiesos*.

Dauguma mano mokinių ir Teta gydymo instruktorių yra nuostabūs žmonės. Tačiau retkarčiais tenka susidurti ir su tokiais, kuriems trūksta pusiausvyros arba kurie yra pernelyg egoistiški. Tai yra viena iš priežasčių, kodėl pateikiama ši aukštesnio lygio informacija – ji padės atskirti žmones, kurie gali užsiimti Teta gydymu, nuo tokių, kuriems to daryti nereikėtų.

Visada prisiminkite, kad *laisva valia* yra nuostabi dovana, tačiau ji niekada negali kirstis su kito žmogaus *laisve veikti*.

2002 metais regėjau sapną, susijusį su šia tema. Sapnavau, kad man buvo skirta užduotis apsaugoti kūdikį. O kūdikį supo kažin kokia paslaptis. Iš pradžių maniau, kad kažkas bando jį nužudyti, nes kiekvienas, kuris prie jo prisitartinavo, žūdavo. Kaskart, kai įžengdavau į kūdikio kambarį, matydavau, kaip kokiam nors žmogui nutikdavo baisūs dalykai, ir galiausiai supratau, kad to priežastis – kūdikis. Jis turėjo didžiulę nekontroliuojamą psichinę galią, todėl kiekvienas, kuris jį nuliūdindavo ar supykdydavo, būdavo sudraskomas į skutelius. Šis kūdikis simbolizavo mūsų nevaldomas psichines galias, jų ignoravimą ir piktnaudžiavimą jomis. Kūdikis buvo labai intuityvus, tačiau kartu su savo galiomis jis, deja, negavo išminties ir dar nespėjo pats jos įgyti.

Šios istorijos moralas: jeigu žmogus turi galią, bet stokoja išminties, iškyla pavojus, kad jis ims piktnaudžiauti savo galia arba nemokės panaudoti jos tinkamai. Daugelis žmonių turi įsitikinimų programų, kurios skatina netinkamai pritaikyti savo gebėjimus, įgytus, mokantis Teta metodo. Tokių programų glūdi įvairiuose lygmenyse. Pavyzdžiui, kai kurių žmonių negatyvios programos glūdi pasąmo-

nėje. Kitiems Teta gydymo praktikuotojams lavinti gebėjimus trukdo pernelyg stiprus ir negatyvus ego. Siekiant tapti intuityviu žmogumi ir užsiimti energiniu gydymu, svarbiausia yra sugebėti išlaikyti pusiausvyrą. Kai nėra pusiausvyros, informacijos nuskaitymas ir gydymas gali neturėti jokio poveikio.

Nuskaitant informaciją, gydant ir mokant kitus Teta gydymo, taip pat būtina spinduliuoti besąlyginę meilę. Jeigu nejaučiate bendražmogiškos *meilės* tiems, kuriuos gydate, jie tai pajus. Kai įsigilinę į save pastebite, kad kai kurie žmonės jums nepatinka, dirbkite su savo įsitikinimais, kol galėsite priimti bei *mylėti* žmogų tokį, koks yra, netgi matydami visą *tiesą* apie jį. Kartais kituose pamatome savybių, kurios mus erzina, tačiau tik nugalėję šias savybes *savyje*, ištrūksime iš uždaro rungtyniavimo su kitais rato. Paleidę savo kertinius negatyvius įsitikinimus ir priėmę iš Kūrėjo esminius jausmus, išsilaisvinsite.

SVEIKINAME VISUS, PASIEKUSIUS AUKŠTESNĮ TETA GYDYMO LYGMENĮ!

Tikroji gyvenimo prigimtis gali būti suvokiama kaip gryna energija. Septyni būties planai yra šios energijos šokis ir tėkmės ratas. Ši dieviškoji energija niekada nesibaigia ir niekur nedingsta – ji tik keičia formą, kintant jos virpesių dažniui. Nė vienas iš būties planų nėra svarbesnis už kurį nors kitą. Mūsų tikslas yra subalansuoti savyje kiekvieno būties plano energiją, veikiant iš Septintojo plano – Visko, kas yra, Kūrėjo plano, universaliosios dvasios, kuri viską sujungia ir viskam suteikia gyvybę.

Šios knygos tikslas yra ne tik išsamiau paaiškinti septynis būties planus, bet ir geriau pažinti energiją, kuri padeda greičiausiai pasiekti geriausių rezultatų, bei parodyti, kad viskas, kas buvo sukurta, gali būti perkurta iš naujo.

Teta gydymas pažengusiems padeda suprasti dvasinę atomų prigimtį ir įsitikinti, kad esame nuostabios būtybės, kuriančios savo realybę.

DARBO SU JAUSMAIS APŽVALGA



Šioje knygoje toliau mokysiu gydyti iš *Septintojo būties plano*. Tai – *Visko, kas yra, esencija*.

Taip pat daugiau sužinosite apie visus būties planus, išmoksite panaikinti priesaikas, įžadus ir įsipareigojimus, kurie jums jau nėra naudingi, sužinosite, kaip išgydyti suskilusią sielą.

Knygoje pateiktos žinios padės patirti jausmus, kurių galbūt dar niekada nesate patyrę, ir išvalyti sąmonės erdvę, kuri iki šiol buvo užimta neigiamų emocijų, kaip antai: pykčio, apmaudo, keršto troškimo, apgailestavimo, pavydo, agresijos ar kartėlio. Todėl daugiau energijos galėsite skirti gydymui, tobulėjimui ir susijungimui su dieviškumu.

Prieš skaitydami toliau, įsisąmoninkite vieną svarbų dalyką: jūs patys esate atsakingi už savo sprendimus ir savo gyvenimą. Čia išdėstytos koncepcijos yra išties nuostabios ir padeda augti, tačiau jų negalima naudoti pažeidžiant kito žmogaus laisvą valią. Kad ir kas būtumėte, kad ir kaip mąstytumėte, visada turite prisiminti, kad mes *visi* atėjome čia mokytis iš savo patirčių ir mes *visi* turime laisvą valią rinktis. Laisva valia yra visatos dėsniis. Tiesiog taip yra. Jeigu pradėjote skaityti šią knygą, vedini kitokių sumetimų, vadinasi, čia pateikta informacija skirta ne jums. Bet kuris žmogus, piktnaudžiaujantis šiomis žiniomis, turi suprasti, kad Laisvos valios dėsniis yra susijęs su kitais dėsniais, pavyzdžiui, su Tiesos ir Teisingumo dėsniu. Pažeidus Laisvos valios dėsni, pažeidžiami ir Tiesos bei Teisingumo dėsni. Visi dėsni veikia sinergiškai ir sustiprina vienas kito aspektus. Tai būtina prisiminti, taikant Teta gydymo metodą.



Kaip jau minėjau, 2003 metais iš Kūrėjo sužinojau, kad bus duotas Teta gydymo DNR3 kursas. Be to, visiems mokiniams, kad galėtų suprasti ir taikyti naują informaciją, reikės parsisiųsti iš Kūrėjo tam tikrus jausmus, kurių jie iki šiol nepatyrė. Žinios, reikalingos pasirengti šiam kursui, buvo pavadintos *Teta gydymu pažengusiesiems* ir sudėtos į šią knygą. Čia rasite, kaip atsisiųsti aukščiausią reikalingų jausmų išraišką iš Visko, kas yra, Kūrėjo. Žinoma, kai kurie jūsų dalį reikalingų jausmų ir įsitikinimų jau turite, todėl nepatirsite reikšmingų pokyčių, kurie paprastai būdingi naujų įsitikinimų ir jausmų įdiegimui. Tačiau tinkamas šių įsitikinimų ir jausmų supratimas gali sukelti daug pozityvių pokyčių jūsų gyvenime.

Mūsų manymu, viskas vyksta taip: kiekviena ląstelė turi receptorių, per kuriuos į ją patenka maisto medžiagos, hormonai ir informacija (smegenų siunčiami signalai). Receptoriai yra lyg priėmimo ir paskirstymo punktai, būtini ląstelės funkcijoms palaikyti. Nuo pat savo pradėjimo mes pratiname ląsteles laukti tam tikrų signalų, kasdien siųsdami joms pasikartojančią informaciją.

Taip pat jau nuo ankstyvos vaikystės pratiname savo ląsteles prie tam tikrų *emocinių* signalų. Pavyzdžiui, jeigu artimiausioje aplinkoje, kurioje užaugote, buvo žmonių, sergančių lėtine depresija, gali būti, kad jūsų ląstelės yra užprogramuotos sužadinti depresyvius jausmus. Kitaip tariant, jos yra įpratusios gauti medžiagų, kurios organizme išsiskiria tada, kai esate apimti depresijos. Todėl gali būti, kad pasijaučiate „gerai“ (šiuo atveju „gerai“ reiškia normaliai, įprastai) tik tada, kai bent kartą per dieną jus apima liūdesys ar kiti slogūs jausmai. Veikiami sergančių šeimos narių, jūs įpratinate savo organizmą prie lėtinės depresijos.

Norėdami padėti depresijos kamuojamam žmogui, galime priitaikyti darbą su įsitikinimais, kaip paaiškinta mano pirmoje knygoje. Visgi gali būti, kad pašalinus įsitikinimą „Esu apimtas depresijos“ ir pakeitus jį kita programa, problema neišnyks. Štai čia reikia imtis darbo su jausmais. Šiuo atveju, reikėtų išmokyti kūną, *kaip gyventi*

be depresijos. Įdiegus naujas jausmų programas, ląstelių receptoriai užveria duris, per kurias į jas patenka depresijos signalai, ir kartu atveria naujas duris, per kurias įeina informacija apie pozityvias emocijas. Tokiu būdu ląstelė supranta, kaip gyventi be depresijos. Ląstelės pokyčiai įrašomi DNR, todėl, kai ji pasidalina, naujoji ląstelė turi ir naujas programas.

Įdiegiant naujas koncepcijas ar modifikuojant tam tikrus įsitikinimus, pasikeičia ne tik ląstelių receptoriai – smegenyse susiformuoja naujos neuronų jungtys. Smegenys yra biologinis elektromagnetinis informacijos siųstuvas ir imtuvas (tai leidžia mums mokytis). Pavyzdžiui, jeigu paleisite programą, kad esate bjaurūs, ir pakeisite ją įsitikinimu, kad esate gražūs, susikurs tam tikros naujos neuronų jungtys. Tačiau pirmiausia jūs turite žinoti, *koks jausmas* yra būti gražiam.

Dažniausiai prieš paleidžiant programas arba prieš įdiegiant jausmus, reikia taikyti *kasimo metodą*. Jis padeda suprasti, kurias neuronų jungtis turime pakeisti. Be to, reikia pakeisti visas susijusias programas, kurios gali kliudyti įsisavinti naujas koncepcijas. Savo pirmoje knygoje kalbėjau apie kasimą, ieškant kertinių įsitikinimų. Šioje knygoje apie kasimo procesą pakalbėsime dar išsamiau.

Kasimas nereiškia, kad užtenka paklausti Kūrėjo, ką reikia pakeisti. Šio proceso esmė – pokalbis su klientu, kadangi vien kalbėdamas tam tikra tema jis gali iš dalies išsilaisvinti iš kai kurių programų įtakos. Pokalbis taip pat padeda iškelti į sąmonės šviesą negatyvias programas ir spontaniškai jas paleisti. O svarbiausia – Teta metodo praktikuotojo ir kliento bendravimas, tačiau klientui nereikėtų pernelyg stipriai susitelkti į mintį, kad jo smegenys yra perprogramuojamos, nes sąmonė gali mėginti atkeisti naują programą sena.

Kai pastebite prie receptoriaus prisijungusią naują programą, paklauskite Kūrėjo, ar ją paleisti, pakeisti ar pašalinti tik kai kuriuos jos aspektus. Niekada nekeiskite programų, kol gerai neįsigilinate. Tai, kas iš pirmo žvilgsnio gali atrodyti negatyvi programa, iš tiesų

gali teikti žmogui kokios nors naudos. Programų negalima paleisti atsitiktine tvarka.

Pasąmonės mokymas elgtis kitaip nėra nauja mano atrasta idėja. Daugelis žmonių keičia savo sąmonę, pasitelkdami skirtingus metodus, pavyzdžiui, 30 dienų skaito tas pačias mintis. Tačiau Teta gydymo metu pokyčiai įvyksta kone akimirksniu. Įsitikinimai pašalinami ir nusiunčiami į Kūrėjo šviesą, pakeičiami naujomis programomis ir įdiegiami iš Kūrėjo atsiųsti jausmai – štai ir viskas. Mes tikime, kad darbas su įsitikinimais ir jausmais sukelia fizinius pokyčius organizme ir padeda išgydyti ligas. Ne kartą stebėjau, kaip stipriai pasikeičia daugelio žmonių gyvenimas po to, kai jiems įdiegiami iš Kūrėjo atsiųsti jausmai.

VIANOS PASAKYMAI



„Kalbėkite su Kūrėju kiekvieną dieną.“

„Padėkokite Kūrėjui kiekvieną dieną.“

„Gerbkite visas gyvybės formas.“

„Viskas yra ne taip, kaip atrodo.“

„Mintys juda greičiau už šviesą. Jos turi energijos, todėl atidžiai stebėkite savo mintis.“

„Kasdien padarykite kažką, kuo galėtumėte didžiuotis.“

„Sulėtinkite tempą, atkreipkite dėmesį į orą ir šviesą. Branginkite gyvenimą.“

„Svarbiausia yra imtis veiksmų.“

„Taip tiesiog yra.“

„Jeigu tik įmanoma, neskaudinkite kitų.“

„Matykite tiesą apie žmones ir vis tiek juos mylėkite.“

„Visi gydūnai išgyvena tokį procesą: iš pradžių mes tikime, tada žinome, o galiausiai pradedame tuo gyventi.“

„Mes daugybę laiko iššvaistome nenaudingoms minčių formoms. Turime išmokti sutelkti ir nukreipti savo minčių energiją į dieviškąją sąmonę.“

„Gyvenkite savo gyvenimą taip, lyg paslaptys iš viso neegzistų. Būkite atvira knyga ir gyvenkite taip, kad galėtumėte kiekvienam pasakyti, ką šiandien veikėte.“

„Kartais didžiausios paslaptys išsaugomos, atskleidžiant jas visam pasauliui.“

„Imanoma mylėti visus žmones, įskaitant ir piktus ar nedorus, jeigu tik esate susijungę su Kūrėju.“

„Galia pranašauti yra gebėjimas pasinaudoti visatos galia.“

„Realybė nuolat laukia, kad ją pripažintume. Tik tada, kai kažkuo patikime, tai tampa realybe asmeniniame lygmenyje.“

„Didžiąją dalį gyvenimo problemų sukelia iliuzija, kad esame atskiri nuo Kūrėjo.“

BAIGIAMASIS ŽODIS

Šiais laikais milijonai žmonių ieško savo dvasinio kelio ir turbūt pirmą kartą žmonijos istorijoje visiems, ieškantiems atsakymų, yra prieinamas milžiniškas informacijos kiekis, kuriame ištis lengva pasimesti. Toks kiekis informacijos, lengvai pasiekiamas vidutiniam žmogui, buvo neįsivaizduojamas dalykas prieš 100 ar net prieš 50 metų. Užtenka paspausti kelis klavišus, ir jau galime skaityti apie tai, kuo tikėjo mūsų protėviai, susipažinti su tikėjimo sistemomis, vėl išskylančiomis iš kolektyvinės sąmonės ar su tomis, kurios laikomos dieviškosiomis.

Turbūt nedaugelis suvokia, kokią neįtikėtiną laisvę šiais laikais turi visi, ieškantys dvasinių žinių. Privalome branginti šią laisvę ir tinkamai pasinaudoti informacija, kuri ištisus amžius buvo pavydžiai saugoma, perduodama iš lūpų į lūpas ir tik labai retai užrašoma. Net užrašyta informacija buvo prieinama ne visiems: slaptos draugijos ją kuo greičiau paslėpdavo nuo visų, kurie galėtų netinkamai ja pasinaudoti.

Didžiulis informacijos kiekis yra kaip gausiai nukrautas švediškas stalas – turime rinktis atsargiai, kad neprasidėtų dvasinis nevirškinimas. Turbūt geriausia yra įsisavinti vieną tikėjimo sistemą ir tik tada pradėti tyrinėti kitą. Semiantis dvasinių žinių, nereikia pamesti sveiko proto. Taip pat nereikėtų pamiršti, kad laisvė, kuria dabar mėgaujamės, gali išmušti iš pusiausvyros ir nuvesti į savimaną.

Kelią pirmyn visose srityse, įskaitant ir energinį gydymą, turi nušviesti altruizmas ir sveikas protas. Jeigu norime būti gerbiami už tai, ką darome, savo darbu turime užsitarnauti pagarbą. *Norint, kad tikėjimo sistema išlaikytų išbandymą laiku, jai turi būti leista susiformuoti be pašalinės įtakos, ir ji turi išlikti gryna ir nepakeista ganėtinai ilgai, kad sukeltų virsmą žmonijos sąmonėje.* Norint, kad šios dvasinės žinios išliktų dieviškos, būtina atsisakyti požiūrio, jog *racio-*

nalus protas yra aukščiausia realybės instancija. Tada šių retų mistinių žinių grynumas pažadins vidinį žinojimą – įžiebs suvokimą, kuris padės taip aiškiai patirti dieviškumą, kad šios patirtys palies pačias giliausias mūsų esybės stygas. Šios žinios ras mumyse atgarsį ir, lengvai įveikusios proto diktatą, bus priimtose sąmonės kaip tiesa be prieštaravimų.

Gajus Stibalis

APIE AUTORE

Viana Stibal yra jauna močiutė, menininkė ir rašytoja. Dievo duotas talentas ir užuojauta visiems, kuriems reikalinga pagalba, paskatino ją tobulinti savo intuityvius gebėjimus, imtis žmonių gydymo ir galiausiai tapti mokytoja.

Po to, kai Vianai buvo parodyta, kaip susijungti su Kūrėju ir imtis su juo bendros kūrybos bei atlikti unikalų procesą, vadinamą Teta gydymu, ji suprato, kad turi pasidalyti šiomis žiniomis su visais žmonėmis. Meilė ir dėkingumas Kūrėjui bei visai žmonijai paskatino ją išlavinti savo gebėjimą pažvelgti į žmogaus kūną, nuskaityti informaciją ir paliudyti daugybę akimirksniu įvykusių išgijimų.

Viana labai gerai išmano žmogaus organizmo sandarą ir, remdamasi asmenine patirtimi bei Kūrėjo suteiktomis žiniomis, sugeba giliai pažvelgti į žmogaus psichiką, todėl yra ištis puiki šio nuostabaus metodo specialistė. Ji sėkmingai gydo įvairias sunkias ligas, kaip antai: hepatitą C, Epštein-Baro virusą, AIDS, pūslelinę, auglius, įvairių rūšių vėžį ir daugelį kitų sutrikimų bei genetinių defektų.

Viana žino, kad Teta gydymo metodo gali išmokti kiekvienas, tačiau ji taip pat žino, kad šio metodo *reikia* mokytis. Ji veda seminarus visame pasaulyje ir moko visų rasių, įsitikinimų bei religijų žmones. Viana yra parengusi daugybę mokytojų ir gydūnų, dirbančių 25 šalyse, tačiau jos veikla dar nebaigta! Ji su atsidavimu dirba toliau ir yra įsipareigojusi paskleisti savo žinias visame pasaulyje.

Vianos svetainė **www.thetahealing.com**